

# RATGEBER

FÜR IHR BERATUNGSGESPRÄCH BEIM FACHARZT



Alle wichtigen  
**FRAGEN  
&  
TIPPS**



myBody®

# MIT SICHERHEIT SCHÖN!

## GUT VORBEREITET INS GESPRÄCH GEHEN

Der erste Schritt ist getan: Sie haben bei einem zertifizierten Arzt für Ihre Wunschbehandlung angefragt. Mit dem Beratungsgespräch folgt die Möglichkeit, den behandelnden Arzt kennenzulernen und Ihre Fragen zu stellen. Um optimal vorbereitet zu sein, hat die myBody-Redaktion eine Checkliste zusammengestellt. So haben Sie alles auf einen Blick und können sicher sein, dass Sie nichts Wichtiges vergessen.

### EIN SIEGEL ALS QUALITÄTSGARANTIE

myBody.de hat es sich zum Ziel gesetzt, Patienten bei der Arztfindung für Ihre Wunschbehandlung zu unterstützen und Sicherheit bei der Entscheidungsfindung zu geben – durch objektive Qualitätskriterien.

Das myBody® Qualitätssiegel für Ästhetisch-Plastische Chirurgie kennzeichnet hochqualifizierte Ärzte und Einrichtungen. Um das Siegel zu erhalten, müssen Praxen, Kliniken und Ärzte strenge Qualitätskriterien erfüllen.



### WAS SIE ZUM GESPRÄCH MITBRINGEN SOLLTEN:

- ✓ **Ausreichend Zeit:** In der Regel dauert ein Beratungsgespräch bis zu 60 Minuten
- ✓ **Diese Checkliste:** Notieren Sie gegebenenfalls weitere Fragen zu Risiken, Kosten, der Nachsorge und dem Ergebnis

## WAS SIE IHREN ARZT FRAGEN SOLLTEN:

1

### **Sind Sie der Arzt, der mich später auch operieren wird?**

Beratender Arzt = operierender Arzt? Nur wenn dieser Sie persönlich berät, ist sichergestellt, dass er beim Eingriff Ihre persönlichen Vorstellungen und Wünsche genau kennt.

Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

2

### **Wie viele OPs dieser Art führen Sie im Jahr durch?**

Die Anzahl der durchgeführten OPs gibt an, ob der Facharzt erfahren und routiniert im Bereich Ihrer Wunschbehandlung ist.

Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

3

### **Welche Methode wenden Sie an und welche Alternativen gibt es?**

Im Beratungsgespräch sollte Ihr Arzt Sie hinsichtlich der unterschiedlichen Möglichkeiten und Methoden umfassend informieren, die gängigsten Methoden kennen und diese auch selbst angewendet haben.

Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

4

### **Können Sie mir Vorher-/Nachher-Bilder zeigen?**

Ihr Arzt kann Ihnen seine geplante Vorgehensweise anhand von Beispielen aufzeigen. Diese sogenannten Vorher-/Nachher-Bilder können einen guten Überblick über die möglichen Ergebnisse des Eingriffs geben.

Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

5

### **Wie sieht die Nachsorge aus?**

Ihr Arzt sollte detailliert mit Ihnen besprechen, wie schnell Sie sich nach dem Eingriff z.B. Sonnenbestrahlung, Hitze oder körperlichen Anstrengungen aussetzen können.

Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

6

### **Welche Marken/Hersteller verwenden Sie?**

Die verwendeten medizinischen Produkte, Geräte und Anwendungen sollten den technischen und medizinischen Anforderungen entsprechen und eine CE-Zertifizierung besitzen.

Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

7

### **Mit welchen Kosten muss ich rechnen?**

Ein ausführlicher Kostenvoranschlag ist notwendig, damit Sie die Behandlung auch finanziell planen können. Ihr Arzt sollte Sie außerdem auf mögliche Ratenzahlungen hinweisen.

Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

8

### **Empfehlen Sie eine Folgekostenversicherung?**

Diese Versicherung soll Patienten davor schützen, auf nicht vorhersehbaren Kosten sitzen zu bleiben. Unvorhergesehene Kosten entstehen, wenn ein ästhetischer Eingriff Komplikationen wie beispielsweise Thrombosen, Embolien oder Nachblutungen nach sich zieht.

Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

9

### **Was passiert, wenn ich mit dem Ergebnis nicht zufrieden bin?**

Die Möglichkeiten und die Erwartungshaltung sollten bereits vor dem Eingriff klar definiert werden. Sollte das Ergebnis nicht zufriedenstellend sein, kommt ein Korrekturingriff infrage.

Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

**10**

### **Wie lange muss ich auf einen Behandlungstermin warten?**

Die Terminvergabe hängt vom gewünschten Eingriff und den Kapazitäten Ihres Arztes ab. In der Regel wartet man auf einen Behandlungstermin 3–6 Wochen.

Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

### **Platz für Ihre eigenen Fragen**

Die Entscheidung für oder gegen einen Eingriff sollte wohlüberlegt sein und nicht spontan oder unter Zeitdruck getroffen werden. Nehmen Sie sich nach dem Beratungsgespräch ausreichend Zeit, um die Gesprächsergebnisse zu reflektieren. Wenn Sie nach dem Beratungsgespräch unschlüssig sind, holen Sie eine Zweitmeinung ein. Erst wenn Sie sicher sind, alle wichtigen Informationen über die geplante Behandlung erhalten zu haben, sollten Sie einen OP-Termin für Ihre Wunschbehandlung vereinbaren.

Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## DARAUF SOLLTEN SIE ACHTEN:

- **Der erste Eindruck:**  
Fühlen Sie sich herzlich willkommen?
- **Atmosphäre und Hygiene:**  
Ist die Einrichtung einladend gestaltet?
- **Erreichbarkeit:**  
Ist die Klinik auch in Notfällen erreichbar?
- **Informationstransparenz:**  
Werden alle medizinischen Sachverhalte verständlich erklärt?
- **Kostentransparenz:**  
Werden alle Kostenbestandteile verständlich erläutert?
- **Anamnese:**  
Wurden Sie untersucht und zu Ihrer Gesundheit befragt?
- **Geduld:**  
Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Entscheidung!



myBody®

### 5 gute Gründe für myBody.de

- ▶ Zertifizierte und geprüfte Ärzte in Ihrer Nähe
- ▶ Sicherheit und Verlässlichkeit bei der Arztwahl durch strenge Qualitätskriterien
- ▶ Aktuelle Kosten- und Preisbeispiele zu allen gängigen Behandlungen
- ▶ Verständlich aufbereitete Fachinformationen
- ▶ Transparente und vergleichbare medizinische Angebote

### Sie möchten mehr erfahren?

Besuchen Sie uns unter [www.myBody.de](http://www.myBody.de) oder schreiben Sie uns eine Nachricht an [service@myBody.de](mailto:service@myBody.de)

## Folgekostenversicherung für Schönheitsoperationen

- + Keine finanziellen Sorgen bei medizinisch notwendigen Folgebehandlungen
- + Umfassende Absicherung der Folgekosten ab 99 €
- + Flexibler Schutz, einfach und unbürokratisch online zu erhalten

  
**be happy Garantie**

Unsere Zusatzoption sichert die Kosten für Korrekturbehandlungen ab, wenn Sie mit dem ästhetischen Ergebnis nicht zufrieden sind.



[medassure.de](https://www.medassure.de)