**Kurztrip nach London, Liebesurlaub auf Ibiza, Stippvisite auf der Berliner Fashionweek – und zum guten Schluss ein Besuch beim Beauty-Doc**

Hollywood-Star
Anne Heche

# #YOUR FACE YOUR CHOICE

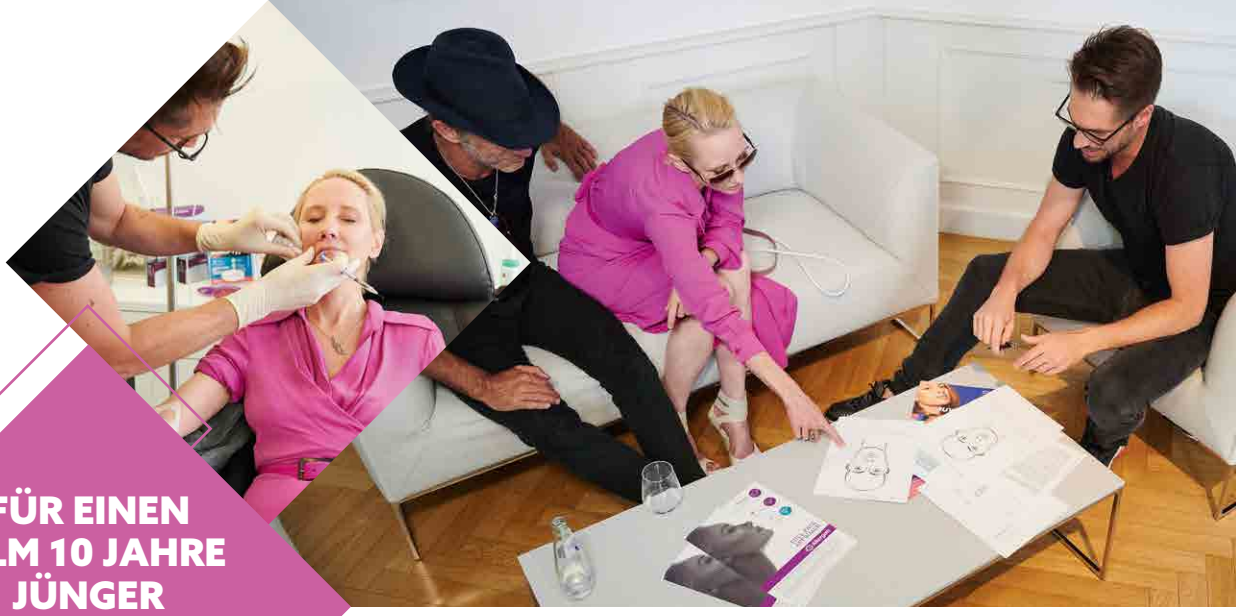
Anne Heche (50) ist eine Größe in Hollywood. Nach Beziehungen mit Komikerin Ellen DeGeneres und Schauspieler James Tupper ist der *Men in Trees*-Star wieder glücklich – mit Schauspielkollege Thomas Jane. Ihr gemeinsamer Film *Salvage* kommt 2020.

Fotos: Kathy Hutchins + lev radin / Shutterstock + @Juvederm by Christian Pries

US-Schauspielerin Anne Heche hatte bei ihrem Europa-Besuch ein volles Programm – und eine Mission. mabelle traf sie zum Interview.

**Es ist sehr ungewöhnlich für eine Frau, insbesondere für eine Hollywood-Schauspielerin, sich bei ihrem Besuch beim Beauty-Doc begleiten zu lassen. Wie kommt es, dass Sie so offensiv damit umgehen?**

Ich mache das, weil ich anderen Frauen die Angst davor nehmen möchte, zu sich selbst und ihren Wünschen zu stehen. Ich bin eine große Frauenfreundin und immer bereit, Frauen in ihrem Tun und ihren Träumen zu unterstützen. Ich feiere sie für ihre Schönheit, für ihr Können, für ihre Intelligenz, für ihre Leistungen. „Women Empowerment" ist für mich mehr als nur ein Schlagwort. Es ist eine Lebenseinstellung. Und ich hoffe, dass Frauen endlich anfangen, sich selbst zu feiern.



Anne Heche und ihr neuer Freund US-Schauspieler Thomas Jane (*The Punisher*) in der Praxis von Dr. Rippmann, Metropolitan Aesthetics in Berlin.

# FÜR EINEN FILM 10 JAHRE JÜNGER AUSSEHEN?

**Dank moderner Medizin kein Problem.**

**Wieso haben Sie überhaupt darüber nachgedacht, etwas in Ihrem Gesicht „machen zu lassen"?**

Als Schauspielerin ist mein Gesicht ein Teil des Prozesses, mich auf eine Rolle vorzubereiten. Für „Salvage", den Film, den ich mit meinem Freund Thomas Jane seit Mitte Juli drehe, sollte ich im besten Falle 10 Jahre jünger aussehen, weil das Teil dieses Charakters ist. Mit den heutigen minimal-invasiven medizinischen Möglichkeiten ist das zum Glück machbar. Und warum sollte ich das dann nicht nutzen?

**Was genau wurde gemacht?**

„Baby Botox" in der Stirn und an den Krähenfüßen, d. h. multiple kleine Injektionen mit niedriger Dosierung, die kleine Fältchen verschwinden lassen, aber die Mimik erhalten. Ein Lifting nach dem „MD-Codes" genannten Verfahren von Juvederm: Ein 8-Punkte-Lift, bei dem an mehreren – vorher genau definierten Schlüsselpunkten – kleine Mengen Hyaluronsäure injiziert werden, um altersbedingte Volumenverluste und Faltenbildungen auszugleichen. Außerdem habe ich noch eine Eigenblutbehandlung bekommen, die die Hautstruktur durch Einbringen von Wachstumsfaktoren und entzündundungshemmenden Proteinen verbessern soll, sowie eine MEBO-Glow-Injektion und ein Microneedling für den Halsbereich.

**Wie haben Sie sich direkt nach der Behandlung gefühlt?**

„Like a double scotch on the rocks" – aber, ernsthaft: Großartig! Das Ganze hat keine zwei Stunden gedauert – und das Ergebnis ist überwältigend. Ich habe so etwas noch nie vorher machen lassen, habe also keinerlei Vergleichsmöglichkeiten. Aber schon während der Behandlung war ich hin und weg. Stellen Sie sich das doch mal vor: Drei kleine Pikser am Jochbeinknochen – und Sie können sehen, wie die Wange sich nach oben zieht. Es ist irre, was dieses MD-Codes-Verfahren von Juvederm bewirkt. Ich bin Fan!

**Warum glauben Sie, sprechen nach wie vor so wenige Menschen darüber, dass sie sich z. B. mit Botox oder Hyaluronsäure behandeln lassen?**

Ich nehme an, dass das den gleichen Grund hat, aus dem Menschen öfter mal nicht die Wahrheit sagen: Sie haben Angst, dass man sie verurteilt.

**Gibt es etwas, was Sie niemals machen lassen würden?**

Es ist doch ganz einfach: Your face – your choice! Soll heißen: Was Du mit Deinem Gesicht oder Deinem Körper machst, ist einzig Deine Angelegenheit. Das gilt für mich genauso, wie für alle anderen.

## MINI-BIO

Geboren am 25. Mai 1969 in Aurora, Ohio

**1998** Robin Monroe in *Sechs Tage, sieben Nächte* mit Harrison Ford

**1998** Marion Crane in Neuauflage von *Psycho*

**2006–2008** Marin Frist in US-Serie *Men in Trees*

**2015** Roxy in *Wild Card* mit Jason Statham

**2017** Aufnahme in die *Academy of Motion Picture Arts and Sciences*

**2019** Hauptrolle in Sci-Fi-Film *Salvage,* kommt 2020 in die Kinos

# mabelle

## Abonnieren Sie jetzt!

Bestellung auch online möglich unter:
**www.mybody.de/mabelle-abo**

☐ **Ja**, ich möchte mabelle im Jahresabonnement bequem frei Haus zum Preis von 29,80 Euro/Jahr inkl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten beziehen und hiermit kostenpflichtig bestellen.

Die Lieferung beginnt mit der aktuellen Ausgabe nach Zahlungseingang und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes schriftlich gekündigt wird.

Versand ins Ausland auf Anfrage. Bei abweichender Rechnungsadresse bitten wir um kurze Mitteilung an unseren Abo-Service.

## Antwort

per Fax an
**+49 (0)711 506 209 89**

per E-Mail an
**abo-service@myBody.de**

per Post an
**DIVÄG mbH**
**Hirschstraße 8**
**70173 Stuttgart**

## Lieferadresse

Vorname, Nachname

Firma

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail | Telefon

## Zahlungsweise

☐ jährl. Lastschrift

Kontoinhaber | IBAN

☐ jährl. Rechnung

**Widerrufsrecht:**
Der Auftrag kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum bei der DIVÄG mbH, Hirschstraße 8, 70173 Stuttgart, schriftlich widerrufen werden. Rechtzeitige Absendung genügt. Mit der Unterschrift zur Bestellung wird die Kenntnisnahme des Widerrufsrechts bestätigt.

Datum, Unterschrift

Foto: LightField Studios / Shutterstock