



Anti Aging für die Zähne

Beim Thema „Zahnpflege“ denken die meisten zuerst an das tägliche Zähneputzen, den Einsatz von Zahnseide und Zungenbürste und die Kontrolluntersuchung beim Zahnarzt. Damit ist es nicht getan. Anti-Aging und Vitalität für die Zähne ist der neue Trend. Wir zeigen, wie Sie Ihre Zähne dauerhaft gesund und schön halten können.



Alterserscheinungen lassen sich nicht nur an der Haut ablesen, sondern auch an unseren Zähnen. Verfärbungen, der Verlust von Zahnschmelz, Überempfindlichkeiten und auch Erkrankungen wie Zahnfleischentzündungen und Parodontitis sind klassische Erscheinungen, die im Alterungsprozess auftreten können. Der beste Schutz, um die Schönheit und Vitalität unserer Zähne zu erhalten, sind spezielle Anti-Aging-Maßnahmen, die sowohl von daheim als auch beim Zahnarzt vorgenommen werden können.

Anti-Aging vom Profi

Zu den Klassikern gehört natürlich die professionelle Zahnreinigung, die festsitzende Beläge und oberflächliche Verfärbungen von den Zähnen entfernt“, erklärt Dr. Diana Svoboda, ärztliche Leiterin der diPura Fachklinik für Zahnästhetik und Implantologie in Essen. Diese ist zwei Mal jährlich ratsam. Zusätzlich empfiehlt die Expertin den Einsatz neuer präventiver Gels aus Mikrokristallen (z.B. PerioShine), um die Zähne vor schädlichen Bakterien, Verfärbungen und Säureangriffen durch Speisen zu schützen. Durch die gelartige Flüssigkeit entsteht ein Schutzmantel auf den Zahnoberflächen, der nicht nur die anfällige Zahnschmelzsubstanz stärkt, sondern auch Schmerzempfindlichkeiten und Plaquebildung sowie das Risiko für Zahnfleischentzündungen und Parodontitis reduziert. „Eine zusätzliche ästhetische Maßnahme, die schnell und schonend funktioniert, ist ein aufhellendes Bleaching durch den Profi. Es schenkt Ihnen ein schönes und natürliches Lächeln und zudem ein Plus an Jugendlichkeit“, erklärt Dr. Svoboda weiter.

Anti-Aging für zu Hause

Bei der heimischen Prophylaxe ist eine gewissenhafte Zahnpflege das A und O. Zweimal tägliches Zähneputzen sollte – genauso wie die Anwendung von Zahnseide und Zungenreiniger – selbstverständlich sein. Dadurch lassen sich Alterserscheinungen der Zähne besser kontrollieren und sogar beheben. Zur weiteren Vorbeugung sind im Handel und beim Zahnarzt schwarze, mit Aktivkohle versetzte Zahncremes erhältlich, die für eine schonende Reinigung der Zähne sorgen. Als zusätzlicher, effektiver Schutz vor Säureangriffen, Karies und Schmerzreizungen dienen spezielle zahnärztliche Fluorid-Gels, die den Zahnschmelz festigen. Sie sind auch in der Apotheke erhältlich und sollten einmal wöchentlich verwendet werden.

„Ein aufhellendes Bleaching durch den Profi schenkt Ihnen ein Plus an Jugendlichkeit.“

Kalziumhaltige Lebensmittel tun unseren Zähnen gut

Darüber hinaus können wir Alterserscheinungen der Zähne über unsere Ernährung vorbeugen. „Kalziumhaltige Lebensmittel wie Käse, Milchprodukte, Grünkohl, Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte oder Mineralwasser wirken remineralisierend“, betont Dr. Svoboda. Säuren werden neutralisiert, Mineralien wieder in den Schmelz eingebaut. Auch Speisen, die zum Kauen anregen, wirken sich positiv auf die Zahngesundheit aus. Sie fördern den Speichelfluss und unterstützen das Gebiss bei der Selbstreinigung.



Abonnieren Sie jetzt!



Bestellung auch online möglich unter:
www.mybody.de/mabelle-abo

Lieferadresse

Zahlungsweise

 jährl. Lastschrift jährl. Rechnung

Widerrufsrecht:

Der Auftrag kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum bei der DIVÄG mbH, Hirschstraße 8, 70173 Stuttgart, schriftlich widerrufen werden. Rechtzeitige Absendung genügt. Mit der Unterschrift zur Bestellung wird die Kenntnisnahme des Widerrufsrechts bestätigt.

Ja, ich möchte mabelle im Jahresabonnement bequem frei Haus zum Preis von 29,80 €/Jahr inkl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten beziehen und hiermit kostenpflichtig bestellen.

Die Lieferung beginnt mit der aktuellen Ausgabe nach Zahlungseingang und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes schriftlich gekündigt wird.

Versand ins Ausland auf Anfrage. Bei abweichender Rechnungsadresse bitten wir um kurze Mitteilung an unseren Abo-Service.

Antwort

per Fax an
+49 (0)711 506 209 89

per E-Mail an
abo-service@myBody.de

per Post an
DIVÄG mbH
Hirschstraße 8
70173 Stuttgart

