BEAUTY light

ZIEHEN, CREMEN, SCHABEN ODER BESSER DOCH ZUM PROFI?

Können es Tools und Treatments fürs heimische Badezimmer mit Profi-Geräten und Behandlungen aufnehmen? Wir wollten es wissen – und wie so vieles im Leben hängt auch die Beantwortung dieser Frage davon ab, was man erwartet und bereit ist zu investieren.

OIL PULLING STATT BLEACHING

Weiße Zähne

KOKOSÖL-KUR

Oil Pulling ist der Zahnpflege-Trend schlechthin, die Methode ist aber eigentlich uralt und hat ihren Ursprung in der ayurvedischen Lehre. Regelmäßiges morgendliches Ölziehen beugt Karies, Mundgeruch und Zahnfleischerkrankungen vor und soll außerdem die Zähne auf natürliche Weise aufhellen. Ölziehen ist ganz einfach, am Anfang aber äußerst befremdlich. Die 15 Minuten, in denen das Öl im Mund hin und her bewegt werden muss, fühlen sich wie Stunden an und man muss garantiert ausgerechnet jetzt husten, lachen oder etwas sehr Wichtiges sagen. Nach zwei Tagen sind die Startschwierigkeiten überwunden und die morgendliche Stille ist eigentlich gar nicht so übel. Nach dem Ölziehen kann man das trüb gewordene Öl ausspucken (nicht ins Waschbecken, kann verstopfen). Die Zähne fühlen sich danach sehr sauber und glatt an, nach zwei Wochen wirken sie tatsächlich etwas weißer. Neben Oliven- und Sonnenblumenöl ist Kokosöl besonders angenehm im Mund und hat zusätzlich eine antibakterielle Wirkung. Es gibt mit leckeren Aromen versetzte Kurpakete, in denen die tägliche Menge praktisch dosiert ist – dafür aber recht viel Verpackungsmüll verursachen. *Set von Cocobright, um 20 Euro für 14 Tage.*

PROFESSIONELLES BLEACHING

Wesentlich stärker ist der Effekt nach einem professionellen Bleaching. Dafür hat diese Behandlung eher negative als positive Auswirkungen auf die Zahngesundheit und den Zahnschmelz. Eine gängige und verhältnismäßig schonende Variante ist das Home-Bleaching. Der Zahnarzt passt dafür spezielle Schienen an, die zu Hause mit einem Bleachingmaterial bestrichen und über Nacht getragen werden. In drei Wochen ist eine Aufhellung um vier Nuancen möglich. Wer die Behandlung nach ein paar Jahren wiederholen möchte, muss lediglich das Bleachinggel nachordern. Rund 500 Euro kostet eine dreiwöchige Behandlung.

HYALURONSÄURE CREMEN STATT SPRITZEN

Healthy Glow

LIFTING-SERUM

Der DIY Super-Glow: Feuchtigkeit ist der Schlüssel zu einem strahlenden und lange glatten Hautbild. Hochkonzentrierte Seren mit Hyaluronsäure unterstützen die Zellstruktur bei der Regeneration, verbessern die Tiefenhydratation und sorgen für eine Extra-Portion Glow. Wenn die Festigkeit der Haut aufgrund schwindender Hyaluron- und Kollagendepots langsam abnimmt, kann eine ausgeklügelte und effektive Pflegeroutine (Feuchtigkeit! Sonnenschutz! Antioxidantien!) die Zeichen der Zeit zumindest aufhalten.
Hydro Lifting Serum von Esensa, um 50 Euro.

SKINBOOSTER

Glow aus der Spritze: Statt der oberflächlichen Anwendung kann auch mittels Hyaluroninjektionen ein strahlendes Hautbild erreicht werden. Bei der Skinbooster-Behandlung wird die Spritze bis zu hundertmal angesetzt und winzige Mengen Hyaluronsäure über das ganze Gesicht verteilt injiziert. Der wasserbindende Wirkstoff kann so viel tiefer und effektiver wirken als bei einer oberflächlichen Anwendung. Im Unterschied zur gezielten Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure ist der Stoff beim Skinboost leichter und weniger eng vernetzt. Außerdem muss die Behandlung am Anfang alle paar Wochen durchgeführt werden (zwei- bis dreimal). Wenn das Hyalurondepot aufgebaut ist, reicht eine Auffrisch-Sitzung alle sechs Monate. Kostenpunkt: ab 200 Euro pro Termin.

GUA SHA STATT NEEDLING

Ausgeglichener Teint

GUA SHA MASSAGE

Gua Sha ist eine Reiz-Therapie aus der chinesischen Medizin. Wenn man liest, was Gua Sha alles bewirken soll, drängt sich der Eindruck auf, es ginge eher um einen Flaschengeist aus 1001 Nacht als um einen Edelstein-Schaber: Gua Sha lindert Schmerzen jeder Art, stärkt das Bindegewebe, hilft bei Erkältung, Verdauungsproblemen, Verspannungen und hat nicht zuletzt einen Anti-Aging-Effekt auf die Haut. Der Stein wird mit leichtem Druck über Gesicht und Körper geführt. Durch die Reibung können Knötchen entstehen, ein Zeichen der Entgiftung. Jede Gesteinsart hat zusätzliche positive Kräfte: Der blaue Sodalith steht für Harmonie und Ausgeglichenheit.
Gua Sha Schaber von Odacité, um 40 Euro.

MEDICAL NEEDLING

Ebenfalls chinesischen Ursprungs ist das Konzept der Akupunktur. Bei der Derma-Akupunktur, auch Medical Needling genannt, wird eine Walze über das Gesicht geführt, die die oberste Hautschicht mit 1,5 bis 3 Millimeter langen Nadeln minimal verletzt. Der natürliche Wundheilungsprozess wird ausgelöst. Eine vermehrte Produktion von körpereigenem Kollagen, hauptverantwortlich für die Straffheit und Elastizität unserer Haut, ist die Folge. Es gibt auch Nadelwalzen für den Heimgebrauch, die dann mit kürzeren Nadeln ausgestattet sind und einen schwächeren Effekt haben (dafür aber nur einmalig rund 50 Euro statt 250 Euro pro Sitzung kosten).

Fotos: antart + rejoice46 / Shutterstock + Hersteller

mabelle

Abonnieren Sie jetzt!

Bestellung auch online möglich unter:
www.mybody.de/mabelle-abo

☐ **Ja**, ich möchte mabelle im Jahresabonnement bequem frei Haus zum Preis von 29,80 Euro/Jahr inkl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten beziehen und hiermit kostenpflichtig bestellen.

Die Lieferung beginnt mit der aktuellen Ausgabe nach Zahlungseingang und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes schriftlich gekündigt wird.

Versand ins Ausland auf Anfrage. Bei abweichender Rechnungsadresse bitten wir um kurze Mitteilung an unseren Abo-Service.

Foto: DSerov / Shutterstock

Antwort

per Fax an
+49 (0)711 506 209 89

per E-Mail an
abo-service@myBody.de

per Post an
DIVÄG mbH
Hirschstraße 8
70173 Stuttgart

Lieferadresse

Vorname, Nachname

Firma

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail | Telefon

Zahlungsweise

☐ jährl. Lastschrift

Kontoinhaber | IBAN

☐ jährl. Rechnung

Widerrufsrecht:
Der Auftrag kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum bei der DIVÄG mbH, Hirschstraße 8, 70173 Stuttgart, schriftlich widerrufen werden. Rechtzeitige Absendung genügt. Mit der Unterschrift zur Bestellung wird die Kenntnisnahme des Widerrufsrechts bestätigt.

Datum, Unterschrift