

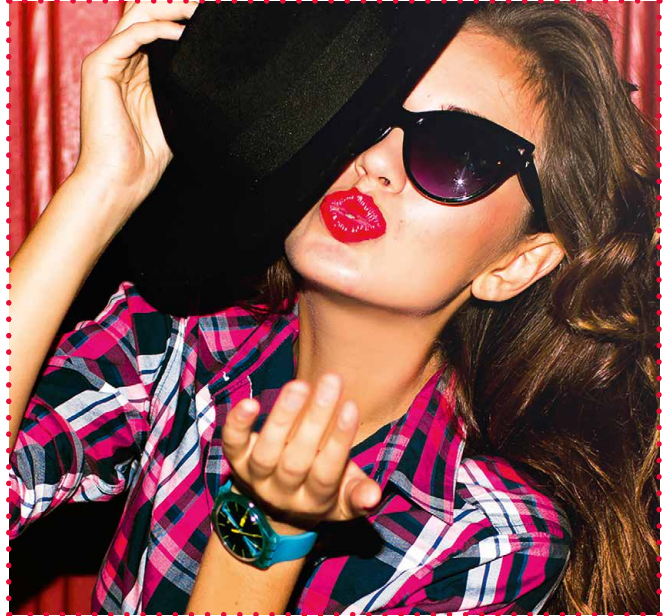
So schnell geht sexy:  
Volle Lippen, glatte Haut  
und schlanke Beine! Wir  
stellen fünf sanfte Schön-  
heits-Quickies vor, die voll  
im „Mitnehmtrend“ liegen  
und nur wenig Zeit in An-  
spruch nehmen, damit es  
anschließend wieder zurück  
an den Arbeitsplatz gehen  
kann.

# BEAUTY to GO



## BOOST THEM: VOLLERE LIPPEN DURCH LED-LICHT

Die Beauty-Welt hat einen neuen Liebling. Jessica Alba, Kourtney Kardashian und viele mehr schwören auf das neue Beauty-Gadget aus den USA. Was optisch eher nach einer Verschmelzung aus Zahnsperre und Schnuller aussieht, soll wahre Wunder bewirken. Das Lippen-Tool wird an den Zähnen befestigt und per Knopfdruck aktiviert. Das gezielt und gebündelt auf die Lippen strahlende LED-Licht soll die Durchblutung, den Zellstoffwechsel sowie die Kollagenproduktion anregen. Nach nur drei Minuten Wartezeit zaubert das Beauty-Tool sinnlich volle Lippen, reduziert zarte Fältchen und stimuliert das Kollagengewebe im Lippenbereich. We like!



## PLASMA PEN – DER ALLESKÖNNER?

Oberlidstraffung, Unterlidstraffung, Faltenbehandlung und zusätzlich noch die Entfernung von Alters- und Pigmentflecken. Wer jetzt denkt, dass hierfür mindestens drei Eingriffe nötig sind, liegt falsch. Der Plasma Pen schafft all das alleine. Mit innovativer Plasma-Technologie gelingt es dem stiftähnlichen Gerät die Luft zu ionisieren. Durch die entstehende Plasmawolke ist eine

kontrollierte Abtragung überschüssiger Haut möglich. Die punktuelle Erhitzung des Gewebes bewirkt eine Art Verbrennung, die einer Wunde gleichkommt. Diese Wunde bildet wiederum ein straffes Narbengewebe, das die Haut auf natürliche Weise zusammenzieht. Et voilà! Straff und glatt mit Sofortwirkung.



Fotos: HighKey + Diana Indiana / Shutterstock

## AHHHH! HAUTVERJÜNGUNG DURCH DIE MUNDHÖHLE

Nach Filler, Faden- und Flashlifting, erfolgt die Hautverjüngung jetzt durch die Mundhöhle. Das Prinzip dabei lautet: von innen nach außen. Tiefgelegenes, bislang nicht erreichbares Bindegewebe soll mit dem Fotona 4D-Verfahren gezielt und problemlos gestrafft werden. Das Treatment besteht aus bis zu vier aufeinanderfolgenden Schritten. Als Erstes wird das Gewebe über die Mundschleimhaut kontrolliert erwärmt. Im zweiten und dritten Schritt wird die Haut an Gesicht, Hals und Dekolleté zusätzlich von außen mit zwei unterschiedlich tief eindringenden Nd:Yag-Laserwellenlängen behandelt. Der vierte und letzte Schritt ist optional. Dabei handelt es sich um ein Laserpeeling gegen Alters- und Pigmentflecken.

## OHREN ZUM ANKNABBERN

Wenn es um die Hautverjüngung und -straffung geht, werden die Ohren – insbesondere die Ohrläppchen – gerne vernachlässigt. Was sich gut unter einer langen Haarpracht verstecken lässt, fällt auch nicht auf. Von wegen! Ganz unbewusst, in einem kurzen Moment der Unachtsamkeit, wenn wir unser Haar ganz charmant hinter das Ohr manövrieren, wird es sichtbar. Das hängende Ohrläppchen. Gegen schlaife oder nicht ganz knitterfreie Ohrläppchen helfen Unterspritzungen mit Hyaluronsäure. Man injiziert großvolumige Hyaluronsäure, wodurch sie praller und fester werden. Da das Ohrläppchen über keine Muskeln verfügt, hält das Ergebnis in der Regel bis zu einem Jahr und die Behandlung dauert nur 10 Minuten.



## AUF KRIEGSFUSS MIT DER SKINNY-JEANS? BOTOX FÜR DIE WADEN

Was aus der Modeindustrie nicht mehr wegzudenken ist, bereitet vielen Frauen mit kräftigen Waden Albträume. Die Skinny-Jeans. Tipps und Tricks, wie sich Frau in die hautenge Klamotte reinzwängen kann, gibt es viele. Doch fühlen wir uns wirklich wohl bei dem Gedanken, dass die Nähte gleich platzen könnten? Beim

sogenannten Calf-Botox wird das „Nervengift“ in den Wadenmuskel injiziert, sodass dieser nur noch teilweise angespannt und eine Kontraktion verhindert werden kann. Auf diese Weise verlieren die Waden bis zu 10 Prozent (3-5cm) ihres Umfangs und wirken schlanker. Die Wirkung beginnt nach ungefähr drei Tagen und hält etwa sechs Monate an. Auf Wadentraining und Radfahren sollte dann weitestgehend verzichtet werden. Dafür kann umso ausgiebiger geshoppt werden.

# mabelle

by myBody

**Abonnieren  
Sie jetzt!**



Bestellung auch online möglich unter:  
[www.mybody.de/mabelle-abo](http://www.mybody.de/mabelle-abo)

## Lieferadresse

Vorname, Nachname

Firma

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

## Zahlungsweise

jährl. Lastschrift

Kontoinhaber

IBAN

jährl. Rechnung

### Widerrufsrecht:

Der Auftrag kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum bei der DIVÄG mbH, Hirschstraße 8, 70173 Stuttgart, schriftlich widerrufen werden. Rechtzeitige Absendung genügt. Mit der Unterschrift zur Bestellung wird die Kenntnisnahme des Widerrufsrechts bestätigt.

Datum, Unterschrift

**Ja**, ich möchte mabelle im Jahresabonnement bequem frei Haus zum Preis von 29,80 €/Jahr inkl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten beziehen und hiermit kostenpflichtig bestellen.

Die Lieferung beginnt mit der aktuellen Ausgabe nach Zahlungseingang und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes schriftlich gekündigt wird.

Versand ins Ausland auf Anfrage. Bei abweichender Rechnungsadresse bitten wir um kurze Mitteilung an unseren Abo-Service

## Antwort

per Fax an  
**+49 (0)711 506 209 89**

per E-Mail an  
**abo-service@myBody.de**

per Post an  
**DIVÄG mbH  
Hirschstraße 8  
70173 Stuttgart**

