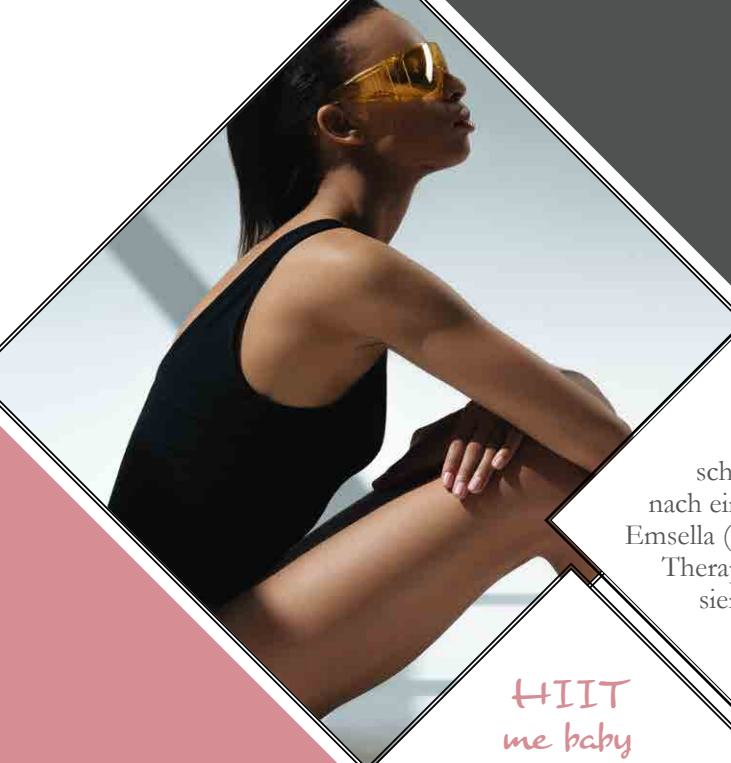




Beauty
to go



Powerstuhl für einen straffen Beckenboden und eine starke Blase

Erschlaffung der Beckenbodenmuskulatur, Blasen-
schwäche und Inkontinenz sind Erscheinungen, die meist
nach einer Schwangerschaft, Geburt oder im Alter auftreten. BTL
Emsella (Em- wie elektromagnetisch; sella, lateinisch für Stuhl) ist eine
Therapie, bei der mithilfe eines Stuhls ein extrem starkes, fokus-
siertes elektromagnetisches Feld erzeugt wird. Dieses regt
die Kontraktion des Beckenbodens an, wodurch die
Bodenmuskulatur gezielt stimuliert und gestrafft
wird. Um ein zufriedenstellendes Resultat
zu erzielen, sind sechs Behandlungen
à 30 Minuten erforderlich.

Eine 30-minütige Sitzung
entspricht etwa 12.
000 Kontrakti-
onen.

HIIT me baby one more time

High Intensity Interval Train-
ing, kurz HIIT, gilt als echtes
Fatburner-Workout, denn die kurzen,
intensiven Intervalle bringen den Körper an
seine Grenzen und der Nachbrenneffekt fällt beson-
ders groß aus. Stundenlanges Cardiotraining wird damit
überflüssig und Erfolge zeigen sich schnell. Bei diesem Training
wechseln sich hochintensive Intervalle, bei denen man an
seine Grenzen geht, mit aktiven Pausen ab. Konkret
könnte das beispielsweise so aussehen: 30 Sekun-
den Sprint wechseln sich mit 30 Sekunden
entspannterem Joggen ab. 15 bis 30
Minuten (also 15–30 Intervalle)
sind absolut ausreichend.

Der schnellste Weg
zur Traumfigur.



Bei hän- genden Mund- winkeln nicht verzagen, den Beauty- Doc fragen

Falten können sehr wohl die Mimik verändern. Bei
hängenden Mundwinkeln wirkt das Gesicht nicht nur älter,
sondern oftmals auch verbittert und grimmig. Stop it! Die Anhebung
der Mundwinkel kann mit einer Hyaluronsäure-Unterspritzung erfolgen.
Der Eingriff bringt einen hängenden Mund ganz leicht wieder zum
Strahlen und läuft bei fachgerechter Durchführung in der Regel
komplikationslos ab. Mithilfe einer dünnen Spritze wird ein
Filler auf Hyalurongelbasis in die Mundwinkelfalten
injiziert und die Mundwinkel dadurch angeho-
ben. Je nach eingespritzter Menge kann
das Ergebnis individuell variieren.

Eine Behandlung dauert nur
wenige Minuten, das
Ergebnis hält bis zu
einem Jahr.



Wimpernlifting: Nie wieder Mascara?

„I woke up like this“ muss mit dem Wimpernlifting nicht länger nur ein T-Shirt-Aufdruck bleiben. Morgens aufwachen und schon nahezu perfekt gestylte Wimpern haben? Das geht! Ein Wimpernlifting ist eine Art Dauerwelle für die Wimpern. Die Härchen werden dabei zunächst gekämmt, mittels einer selbstklebenden Silikonrolle in die gewünschte Position gebracht und anschließend mit verschiedenen Chemikalien behandelt. Die Behandlung dauert rund eine Stunde und das Ergebnis hält bis zu acht Wochen. Auf Wimpernzange und Mascara kann dank des geschwungenen Volumens verzichtet werden.

Tixel - mit 400 Grad Celsius zum besseren Hautbild

Die Behandlung zur Hautverjüngung mittels Tixel ist ein neuartiges, thermales System, welches mit natürlicher Hitze arbeitet und schonend, schnell und schmerzarm die Hautstruktur in Gesicht, Dekolleté und Händen verbessern und dabei so effektiv wie ein CO₂-Laser sein soll. Eine Platin-Platte mit winzigen Pyramiden wird auf eine Temperatur von rund 400°C erhitzt. Die Pyramiden dringen leicht in die Haut ein und öffnen winzige Kanäle, um die Kollagen- und Elastinbildung anzuregen. Anschließend werden verschiedene Wirkstoffe und Vitamine wie Hyaluronsäure gezielt in die Haut eingeschleust, um Fältchen und Pigmentflecken zu reduzieren. Die Behandlung besteht meist aus drei bis fünf Sitzungen, die im Abstand von je vier Wochen durchgeführt werden.

mabelle

Abonnieren
Sie jetzt!



Bestellung auch online möglich unter:
www.mybody.de/mabelle-abo

Lieferadresse

<input type="text" value="Vorname, Nachname"/>	
<input type="text" value="Firma"/>	
<input type="text" value="Straße, Hausnummer"/>	
<input type="text" value="PLZ, Ort"/>	
<input type="text" value="E-Mail"/>	<input type="text" value="Telefon"/>

Zahlungsweise

jährl. Lastschrift

<input type="text" value="Kontoinhaber"/>	<input type="text" value="IBAN"/>
---	-----------------------------------

jährl. Rechnung

Widerrufsrecht:

Der Auftrag kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum bei der DIVÄG mbH, Hirschstraße 8, 70173 Stuttgart, schriftlich widerrufen werden. Rechtzeitige Absendung genügt. Mit der Unterschrift zur Bestellung wird die Kenntnisnahme des Widerrufsrechts bestätigt.

<input type="text" value="Datum, Unterschrift"/>
--

Ja, ich möchte mabelle im Jahresabonnement bequem frei Haus zum Preis von 29,80 Euro/Jahr inkl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten beziehen und hiermit kostenpflichtig bestellen.

Die Lieferung beginnt mit der aktuellen Ausgabe nach Zahlungseingang und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes schriftlich gekündigt wird.

Versand ins Ausland auf Anfrage. Bei abweichender Rechnungsadresse bitten wir um kurze Mitteilung an unseren Abo-Service.

Antwort



per Fax an
+49 (0)711 506 209 89

per E-Mail an
abo-service@myBody.de

per Post an
**DIVÄG mbH
Hirschstraße 8
70173 Stuttgart**