



BOOY shake

Rütteln und Schütteln für den Summerbody

Sich ultragesund ernähren, nie über die Stränge schlagen, fünf Trainingstage pro Woche: Klingt nur wenig verlockend. Aber den Body in Bestform gibt es wie alles im Leben nicht umsonst. Wir verraten, wie man den Weg zu einem strand- und bikini-tauglichen Körper noch schafft. Und sagen nur: Shaking for Shaping!

WHOLE BODY VIBRATION

Auf die Platte steigen, einmal kräftig durchrütteln lassen und erschlankt wieder absteigen – ganz so leicht ist es leider nicht. Dennoch ist das Power Plate Training absolut auch für Sportmuffel geeignet, denn im Prinzip könnte man seine Muskeln tatsächlich ohne Bewegung trainieren. Die Power Plate erzeugt multidimensionale Schwingungen und löst damit eine starke Aktivierung der Muskeln im ganzen Körper aus. Insbesondere die Tiefenmuskulatur wird beim Workout auf der Platte durch die Vibrationen hochintensiv beansprucht. Richtig zeitgemäß ist die kurze Dauer der Power Plate Sessions. In lediglich 10 Minuten, am besten 2-mal pro Woche, kann man erfolgreich gesünder, fitter und schlanker werden. Mehr Muskelkraft, Gewichtsabnahme, verbesserter Grundumsatz, erhöhte Sauerstoffaufnahme und Cellulitereduktion sind nur einige der zahlreichen positiven (Beauty-)Effekte der Power-Plate-Technik. Also, rauf auf die Platte!





BODY-BEAUTY-SHAKE

Idealgewicht, feste Haut, straffes Bindegewebe: Diese Body Goals können wir uns auch einfach mit Wasser anschütteln. Die einzigartige Rezeptur des Slim Beauty Abnehm-Drinks kombiniert hochwertige Nährstoffe für einen attraktiven Körper. Als Schönheits- und Fitnessbooster enthält der Shake unter anderem Glukomannan, das den Gewichtsverlust unterstützt, ein Regulatferment aus frischen Früchten und Gemüse, sowie hochdosierte Hyaluronsäure, Vitamin C, Biotin, Zink usw., die die natürliche Schönheit unterstützen. Man kann mit dem Shake Mahlzeiten ersetzen, eine Fastenkur durchführen oder ihn zur Unterstützung von Aufbau- und Regenerationsprozessen nach dem Workout genießen. *Regulatpro® Slim Beauty, um 60 Euro.*



IMPULSIVE KÖRPERKONTURIERUNG

Das neue Verfahren Emsculpt® ist ein wahrer Bauch- und Pobooster. Ohne großes Zutun macht es den Bauch schön flach und den Po auffällig knackig. Die Handstücke des Emsculpt-Gerätes werden an Bauch und/oder Po angebracht und geben starke magnetische Impulse ab. Dadurch kontrahieren die Muskeln so oft, wie es mit einem willkürlichen Training niemals erreicht werden könnte, und werden unablässig in einen hohen Spannungszustand versetzt. Diese intensive Stimulation lässt Muskeln gezielt anwachsen und Fett schmelzen – und das schon in einer Behandlungseinheit von ca. 30 Minuten. Emsculpt konturiert den Körper also nicht nur optisch, sondern erhöht auch die Kraft und Ausdauer der behandelten Muskulatur.

FETTEXPLOSION

Eine weitere Methode, um seine Figurprobleme im Liegen lösen zu können, ist die Ultraschallbehandlung mit fettreduzierender Wirkung. Durch eine oberflächliche Beschallung der Haut mit Schallwellen von über 20.000 Herz dringt stimulierende Energie in das Fettgewebe ein und Schwingungen werden erzeugt, die Fettzellen schonend platzen lassen. Die frei gewordene Flüssigkeit wird dann vom Körper ausgeschwemmt. Und der Umfang von Bauch, Oberschenkeln oder Hüften soll nach der Behandlung um ganze drei bis fünf Zentimeter schrumpfen.



VIBRATIONSLIPOLYSE

Eine effektive Methode mit Soforteffekt zur langanhaltenden Fettreduzierung ist das Fettabsaugen. Die als „Rütteltechnik“ bezeichnete Vibrationslipolyse ist eine besonders schonende Art der Fettabsaugung. Zum Absaugen des Fetts verwendet der Arzt spezielle vibrierende Kanülen, die die Fettzellen ordentlich in Schwingung bringen und quasi aus den Fettdepots herausrütteln. Auf diese Weise bleibt das angrenzende Gewebe so gut wie unbeschädigt und es soll entsprechend weniger Schmerzen und einen schnelleren Heilungsverlauf geben. Die Vibrationslipolyse ist übrigens, sicherlich aufgrund ihrer diversen Vorzüge, das am häufigsten angewendete Verfahren der Fettabsaugung.

mabelle

Abonnieren
Sie jetzt!



Bestellung auch online möglich unter:
www.mybody.de/mabelle-abo

Lieferadresse

Zahlungsweise

 jährl. Lastschrift jährl. Rechnung

Widerrufsrecht:

Der Auftrag kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum bei der DIVÄG mbH, Hirschstraße 8, 70173 Stuttgart, schriftlich widerrufen werden. Rechtzeitige Absendung genügt. Mit der Unterschrift zur Bestellung wird die Kenntnisnahme des Widerrufsrechts bestätigt.

Ja, ich möchte mabelle im Jahresabonnement bequem frei Haus zum Preis von 29,80 Euro/Jahr inkl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten beziehen und hiermit kostenpflichtig bestellen.

Die Lieferung beginnt mit der aktuellen Ausgabe nach Zahlungseingang und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes schriftlich gekündigt wird.

Versand ins Ausland auf Anfrage. Bei abweichender Rechnungsadresse bitten wir um kurze Mitteilung an unseren Abo-Service.

Antwort

per Fax an
+49 (0)711 506 209 89

per E-Mail an
abo-service@myBody.de

per Post an
**DIVÄG mbH
Hirschstraße 8
70173 Stuttgart**

