
So ist meine Brustvergrößerung mit Implantaten verlaufen

STEFANIES ERFAHRUNGSBERICHT

Stefanie aus der Nähe von Bingen hatte schon lange den Traum, ihre Brust zu vergrößern, um sich wieder wohler in ihrem Körper zu fühlen. Mit 38 Jahren entschied sie sich dazu, sich ihren lang ersehnten Traum zu erfüllen und ihre Brüste mit Implantaten vergrößern zu lassen.

„Mit meiner Oberweite war ich schon lange unzufrieden. Ich fand meine Brust schon immer zu klein und die Form hat mir nie gefallen. Einen operativen Eingriff wollte ich allerdings erst vornehmen, sobald mein Kinderwunsch abgeschlossen ist. Nach meinen zwei Schwangerschaften und der Stillzeit entschloss ich mich dazu, mir meinen Traum von einem schönen Dekolleté zu erfüllen.

In meinem Freundeskreis haben bereits mehrere eine Brustvergrößerung vornehmen lassen und mir Mut zugesprochen, selbst auch diesen Schritt zu wagen. Ich entschied mich dazu, zu Frau Dr. Schaar zu gehen, da diese auch meine Freundinnen behandelt hatte. Im Beratungsgespräch konnte mir die Ärztin alle Bedenken und Ängste nehmen. Sie hatte meine Oberweite ausgemessen und dabei bemerkt, dass meine Brüste unterschiedlich groß waren. Die Wahl fiel letztlich auf runde Implantate der Firma MENTOR®, welche unter meinen Brustmuskel gesetzt wurden. Um meine leichte Brustasymmetrie auszugleichen, wurden unterschiedlich große Implantate ausgewählt.

Am 8. Juni 2021 war es dann endlich soweit und der Tag meiner Brust-OP stand an. Vor dem Eingriff war ich kaum bis gar nicht aufgeregt, eher nur auf das Ergebnis gespannt. Nach einer Stunde war die Operation auch schon vorbei. Ich fühlte mich sehr gut, bin direkt aufgestanden und habe mir das Ergebnis vor dem Spiegel angesehen. Der Anblick, der sich mir dort bot, brachte mich zum Strahlen. Neben der Vergrößerung meiner Brüste wurde auch die Asymmetrie ausgeglichen.

Mein Freund hat sich im Anschluss an die OP zwölf Tage freigenommen, um mich im Alltag zu unterstützen und sich um mich und unsere Kinder zu kümmern. In der ersten Woche nach dem Eingriff benötigte ich Unterstützung beim Aufstehen, aber insgesamt waren die Schmerzen und Einschränkungen weitaus geringer, als ich erwartet hatte. Im Ganzen betrachtet verlief die Zeit nach dem Eingriff ohne Probleme, ein Druckgefühl verspürte ich überhaupt nicht auf der Brust. Lediglich für manche Bewegungen musste ich mir Alternativen überlegen. Beispielsweise legte ich die Einkäufe auf den Rücksitz, um nicht den Kofferraum öffnen zu



Fakten zur Brustvergrößerung

IMPLANTAT

Links:

MENTOR® Siltex® Round Moderate 350 cc

Rechts:

MENTOR® Siltex® Round Moderate 405 cc

Behandelnde Ärztin:

Dr. Claudia Schaar

müssen. Nach sieben Wochen durfte ich bereits wieder Zumba-Kurse im Fitnessstudio geben und nach und nach wieder Sport treiben. Vor dem Eingriff hatte ich Bedenken, dass die Implantate beim Sport stören und ich durch das zusätzliche Gewicht Rückenschmerzen bekommen könnte. Das hat sich aber nicht bewahrheitet, man spürt die Implantate wirklich überhaupt nicht.

Mit dem Ergebnis bin ich mehr als zufrieden. Ich habe den Eindruck, dass mir meine Mitmenschen seither anders begegnen, vermutlich, da ich seit dem Eingriff viel selbstbewusster bin und ein ganz neues Lebensgefühl entwickelt habe. Über die Optik meines neuen Dekolletés bin ich sehr glücklich, ich fühle mich endlich wohl in Bikinis und trage auch gerne Kleider ohne BH. Mit meiner Brust-OP habe ich nur positive Erfahrungen gesammelt und ich bin bis heute sehr froh darüber, diesen Schritt gegangen zu sein. Ich würde jedem, der eine Brustvergrößerung machen lassen möchte, dazu raten, bei der Wahl des Arztes auf sein Bauchgefühl zu vertrauen und sich vollumfänglich beraten zu lassen.“

Über die behandelnde Chirurgin

Frau Dr. Claudia Schaar ist Fachärztin für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie und seit 2021 ärztliche Leiterin der Taunus-Aesthetics des Standortes Wiesbaden. Ihre Behandlungsschwerpunkte sind Bruststraffungen, Brustverkleinerungen, Brustvergrößerungen mit Eigenfett und/oder Implantaten sowie die Gesichtschirurgie.



mabelle

Abonnieren
Sie jetzt!



Bestellung auch online möglich unter:
www.mybody.de/mabelle-abo

Lieferadresse

<input type="text" value="Vorname, Nachname"/>	
<input type="text" value="Firma"/>	
<input type="text" value="Straße, Hausnummer"/>	
<input type="text" value="PLZ, Ort"/>	
<input type="text" value="E-Mail"/>	<input type="text" value="Telefon"/>

Zahlungsweise

jährl. Lastschrift

<input type="text" value="Kontoinhaber"/>	<input type="text" value="IBAN"/>
-------------------------------------------	-----------------------------------

jährl. Rechnung

Widerrufsrecht:

Der Auftrag kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum bei der DIVÄG mbH, Hirschstraße 8, 70173 Stuttgart, schriftlich widerrufen werden. Rechtzeitige Absendung genügt. Mit der Unterschrift zur Bestellung wird die Kenntnisnahme des Widerrufsrechts bestätigt.

<input type="text" value="Datum, Unterschrift"/>

Ja, ich möchte mabelle im Jahresabonnement bequem frei Haus zum Preis von 29,80 Euro/Jahr inkl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten beziehen und hiermit kostenpflichtig bestellen.

Die Lieferung beginnt mit der aktuellen Ausgabe nach Zahlungseingang und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes schriftlich gekündigt wird.

Versand ins Ausland auf Anfrage. Bei abweichender Rechnungsadresse bitten wir um kurze Mitteilung an unseren Abo-Service.

Antwort

per Fax an
+49 (0)711 506 209 89

per E-Mail an
abo-service@myBody.de

per Post an
**DIVÄG mbH
Hirschstraße 8
70173 Stuttgart**

