

DEKOLLETÉVERJÜNGUNG OHNE OP

Im fortgeschrittenen Alter können sich Knitterfältchen an Hals und Dekolleté bilden. Wir haben mit Prof. Dr. Dr. med. Mang, Ärztlicher Direktor der Bodenseeklinik, über die Ursachen von Knitterfältchen im Dekolletébereich gesprochen und darüber, wie wir diesen entgegenwirken können.

mabelle: Herr Mang, wie entstehen Knitterfältchen an Hals und Dekolleté?

Prof. Mang: Die Ursachen sind vielfältig. Die Haut ist in diesen Bereichen dünner und im Zuge des natürlichen Alterungsprozesses werden immer weniger Elastin und Kreatin in der Haut gebildet. Dadurch verliert das Bindegewebe an Elastizität. Diese Körperpartien sind außerdem Umwelteinflüssen

wie UV-Strahlen besonders stark ausgesetzt, was die Entstehung von Knitterfältchen begünstigt.

mabelle: Kann man schon vorbeugend etwas dagegen tun?

Prof. Mang: Vorbeugen kann man bereits durch den eigenen Lebensstil. Eine gesunde, vitaminreiche Ernährung, ausreichend Flüssigkeitsaufnahme und Bewegung sind hier zu empfehlen. Auf Nikotin und Alkohol sollte verzichtet werden. Daneben ist regelmäßige Pflege bereits im jungen Lebensalter ratsam, um Knitterfältchen vorzubeugen. Oft werden der Hals und das Dekolleté erst in die Pflegeroutine einbezogen, wenn erste Fältchen sichtbar werden. Dies ist nicht zu empfehlen und man sollte diesen Partien frühzeitig Be-

achtung schenken. Außerdem ist die Nutzung von UV-Schutz sehr wichtig, denn nachweislich beschleunigt die Sonneneinstrahlung den Alterungsprozess.

mabelle: Wie wird es (ohne kosmetischen Eingriff) wieder schön straff?

Prof. Mang: Wechselduschen können beispielsweise auch am Hals und Dekolleté durchgeführt werden. Sie fördern die Durchblutung des Bindegewebes und können so die Haut straffer wirken lassen. Auch sanfte Massagen – am besten mit Öl – können das Gewebe stimulieren und die Durchblutung fördern. Außerdem können bestimmte Cremes und Seren die Haut gefestigter und glatter erscheinen lassen.



ANZEIGE



CARE

Kompressionsbandage Marbella
Style 1094 · Cup A – D/E

- Nach plastischen Brustoperationen und BET
- Optimale Formstabilisierung und Ruhigstellung der operierten Brust
- Kontrollierte Kompression vom seitlichen Unterbrustbereich bis zum Trägeransatz
- Verhindert Druckstellen und Gewebeerirritationen
- 85% Baumwolle

Anita cares.

www.anita.com/marbella-bra

mabelle

Abonnieren
Sie jetzt!



Bestellung auch online möglich unter:
www.mybody.de/mabelle-abo

Lieferadresse

Zahlungsweise

jährl. Lastschrift

jährl. Rechnung

Widerrufsrecht:

Der Auftrag kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum bei der DIVÄG mbH, Hirschstraße 8, 70173 Stuttgart, schriftlich widerrufen werden. Rechtzeitige Absendung genügt. Mit der Unterschrift zur Bestellung wird die Kenntnisnahme des Widerrufsrechts bestätigt.

Ja, ich möchte mabelle im Jahresabonnement bequem frei Haus zum Preis von 29,80 Euro/Jahr inkl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten beziehen und hiermit kostenpflichtig bestellen.

Die Lieferung beginnt mit der aktuellen Ausgabe nach Zahlungseingang und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes schriftlich gekündigt wird.

Versand ins Ausland auf Anfrage. Bei abweichender Rechnungsadresse bitten wir um kurze Mitteilung an unseren Abo-Service.

Antwort

per Fax an
+49 (0)711 506 209 89

per E-Mail an
abo-service@myBody.de

per Post an
**DIVÄG mbH
Hirschstraße 8
70173 Stuttgart**

