



# Endlich selbstbewusst

WARUM HABE ICH SO LANGE MIT DER BRUSTVERGRÖSSERUNG GEWARTET?

ANNA-SOPHIE WAR SCHON LANGE UNZUFRIEDEN MIT IHRER KLEINEN BRUST. NACH IHRER ERSTEN SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT HAT SIE DEN SCHRITT SCHLISSLICH GEWAGT UND IST SEITDEM SUPER HAPPY MIT DEM ERGEBNIS.

**Bei vielen Frauen ist es ein langer Weg, bis sie sich schließlich für eine Brustvergrößerung entscheiden. Wie lief bei dir die Entscheidungsfindung ab? Wann hast du das erste Mal über eine OP nachgedacht? Und wie bist du dann bei der Suche nach einem passenden Chirurgen vorgegangen?**

**Anna-Sophie:** Ich habe mich, um ehrlich zu sein, schon immer an meiner sehr kleinen Brust gestört. Selbst die besten Push-ups waren nicht so gut, dass ich mich wirklich wohl gefühlt hätte. Im Schwimmbad habe ich mich irgendwie bedeckt und bei Freunden habe ich den Push-up-BH auch nachts an-

gelassen, damit es keiner bemerkt. Das Thema hat mich viele Tränen gekostet und mir oft eine ordentliche Portion Selbstbewusstsein geraubt. Zu dieser Zeit haben mir aber noch der Mut und die finanziellen Möglichkeiten für eine Brustvergrößerung gefehlt.

Während meiner ersten Schwangerschaft und der anschließenden Stillzeit durfte ich dann die Vorzüge einer vollen Brust kennenlernen und der Wunsch nach einer Brustvergrößerung wurde immer größer. Wie der Zufall es wollte, lernte ich Ron Eppstein und seine liebe Frau kurz darauf über den Freundeskreis kennen. Dr. Eppstein ist ein wahnsinniger Perfektionist, ein Künstler in seinem Bereich und dennoch sehr menschlich und nahbar. Das hat mir sofort gefallen.

## Wie verlief der OP-Tag? Was waren deine Ängste und Sorgen?

**Anna-Sophie:** Einige Zeit vor dem OP-Termin hatte ich einen Termin zur Vorbesprechung in der Eppstein Klinik. Hier hat mir Dr. Eppstein in Ruhe alles erklärt, meine Fragen beantwortet und mir meine Ängste genommen. Ich muss zugeben, dass ich mich so auf den OP-Tag wirklich einfach nur gefreut habe und es kaum erwarten konnte.

## Gibt es etwas, das dich überrascht hat in Bezug auf die OP oder die Zeit danach? Hast du es dir so vorgestellt?

**Anna-Sophie:** Dr. Eppstein hat mir im Vorhinein alles sehr genau erklärt, sodass es keine Überraschungen gab. Mir war ein natürliches Ergebnis sehr wichtig und obwohl mir Dr. Eppstein das auch immer versichert hat, hatte ich davor immer wieder Zweifel, ob es auch wirklich natürlich aussehen würde. Was soll ich sagen, er hatte recht. Ich bin super zufrieden.

## *Zweite Schwangerschaft nach einer Brustvergrößerung: Was bedeutet das für das Ergebnis?*

## Wie hat sich das Ergebnis in den letzten drei Jahren verändert?

**Anna-Sophie:** Ich bin in der Zwischenzeit ein zweites Mal Mutter geworden und habe auch ein zweites Mal eine ganze Weile gestillt. Das Stillen hat trotz Brustvergrößerung einwandfrei geklappt und ich habe das Gefühl, dass meine Brüste dadurch nun noch natürlicher aussehen.

## Würdest du dich wieder für die OP entscheiden? Würdest du im Nachhinein etwas anders machen?

**Anna-Sophie:** Ich würde mich definitiv wieder für die Brustvergrößerung entscheiden. Im Nachhinein habe ich mich allerdings schon oft gefragt, warum ich so lange damit gewartet habe und mich nicht schon viel eher getraut habe. Das Einzige, das ich wirklich unterschätzt habe, sind die „Nachwehen“ nach der Operation. Ich würde mir diesmal wirklich zwei Wochen freinehmen, mich zurücknehmen und meinem Körper die Zeit geben, in Ruhe zu heilen.



## Was würdest du Frauen raten, die vor der riesigen Auswahl an Implantaten stehen und nicht wissen, wie sie sich entscheiden sollen?

**Anna-Sophie:** Ich habe mich damals von Dr. Eppstein beraten lassen und er hat mit mir gemeinsam das passende Implantat gewählt. Das würde ich auch jeder Frau raten. Ein erfahrener Arzt weiß, welche Form und Größe zum Körperbau passen und langfristig schön aussehen.

## Zahlen & Fakten:

PATIENTIN:	Anna-Sophie
ALTER:	26
ZEITPUNKT DER OP:	Februar 2020, nach 1. Schwangerschaft
KÖRBCHENGRÖSSE:	von kleinem A auf großes B
KLINIK:	Dr. Eppstein, Stuttgart
IMPLANTATE:	315 ml, submuskulär von der Firma Polytech

# mabelle

Abonnieren  
Sie jetzt!



Bestellung auch online möglich unter:  
[www.mybody.de/mabelle-abo](http://www.mybody.de/mabelle-abo)

## Lieferadresse

<input type="text" value="Vorname, Nachname"/>	
<input type="text" value="Firma"/>	
<input type="text" value="Straße, Hausnummer"/>	
<input type="text" value="PLZ, Ort"/>	
<input type="text" value="E-Mail"/>	<input type="text" value="Telefon"/>

## Zahlungsweise

jährl. Lastschrift

<input type="text" value="Kontoinhaber"/>	<input type="text" value="IBAN"/>
---	-----------------------------------

jährl. Rechnung

### Widerrufsrecht:

Der Auftrag kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum bei der DIVÄG mbH, Hirschstraße 8, 70173 Stuttgart, schriftlich widerrufen werden. Rechtzeitige Absendung genügt. Mit der Unterschrift zur Bestellung wird die Kenntnisnahme des Widerrufsrechts bestätigt.

<input type="text" value="Datum, Unterschrift"/>
--

**Ja**, ich möchte mabelle im Jahresabonnement bequem frei Haus zum Preis von 29,80 Euro/Jahr inkl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten beziehen und hiermit kostenpflichtig bestellen.

Die Lieferung beginnt mit der aktuellen Ausgabe nach Zahlungseingang und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes schriftlich gekündigt wird.

Versand ins Ausland auf Anfrage. Bei abweichender Rechnungsadresse bitten wir um kurze Mitteilung an unseren Abo-Service.

## Antwort

per Fax an  
**+49 (0)711 506 209 89**

per E-Mail an  
**abo-service@myBody.de**

per Post an  
**DIVÄG mbH  
Hirschstraße 8  
70173 Stuttgart**

