

FETTABSaugEN JA ODER NEIN?

Tanja hat's getan

tbfashionvictim by Tanja Bock – das Magazin für Trends, Beauty und Lifestyle. Die gebürtige Salzburgerin liebt das Schöne und teilt es gerne mit ihren Followern. In mabelle spricht sie von ihrer Fettabsaugung am Bauch.

„Bei der einen sind es die zu kleinen Brüste, beim anderen das Doppelkinn oder zu dicke Schenkel. Seit ich mich erinnern kann, war mein Bauch immer mein persönliches HORROR-Problem. Ich habe viele Diäten probiert, diese haben auch einen Erfolg gebracht, mein Bauch verkleinerte sich jedoch nie so, wie ich es mir für mich vorgestellt hatte. Immer waren noch diese bösen Speckröllchen zu sehen. Die bekommt man auch nicht mit regelmäßigem Sport weg – mit 40 Jahren ticken die Uhren ein wenig anders. Bei mir wurde der komplette Bauch abgesaugt inklusive böser Fettpolster am Rücken und der Taille.

Meine Entscheidung

An meiner Entscheidung konnte also keiner mehr rütteln, sie stand fest. Eine Operation ist immer ein Risiko und jeder muss für sich selbst entscheiden, dieses Risiko einzugehen oder nicht. Für mich persönlich war es kein Spaziergang, es war für meinen Körper sehr anstrengend. Warum? Das verrate ich euch später.

Ich bin ein Fan von VIP-Dokus! Vor einigen Jahren hatte ich mir die Brigitte-Nielsen-Story angesehen, sie hatte ihren Körper komplett umformen lassen. Gesicht, Bauch, Oberschenkel etc. Es ist alles sehr natürlich geworden und wunderschön. Aber: Die Zeit, die diese Wunden zum Heilen brauchen, zeigt niemand im TV. Ich bin sehr froh, dass ich hier meine Erfahrungen mit euch teilen kann. Bei mir wurden gut 6,5 Liter Fett abgesaugt. Dieses Volumen ist sehr groß und mein Körper brauchte knapp ein 3/4 Jahr, um sich wieder komplett zu erholen. Die „normale“ Menge liegt im Durchschnitt bei 1–3 Liter. Der Körper schwillt danach an. Es kann



sein, dass ihr danach Wassereinlagerungen bekommt, muss aber nicht. Jeder Körper reagiert hier anders. Bei mir war es der Fall, daher ist es wichtig, einige Tage nach der OP sofort mit der Saugwelle zu beginnen. Eine Liposuktion sollte man, wenn möglich, im Spätherbst durchführen. Die Saugwelle ist wie eine Lymphdrainage zu sehen und hilft dem Körper, überschüssiges Wasser und Restschlacken abzutransportieren. Bei einer Liposuktion ist eine gewisse Anzahl an Behandlungen inklusive. Man muss sich auch ein Mieder kaufen, das auf den Körper zugeschnitten ist. Ich habe es fast ein 3/4 Jahr getragen, weil ich mich ohne nicht wohlfühlte. Saugwellenbehandlungen hatte ich ca. 20–25. Ich gehe heute noch gerne zur Saugwelle, weil der Körper sich sofort straffer und leichter anfühlt.

Man darf nicht mit der falschen Hoffnung zum Operationstermin kommen, es ist sehr wichtig, dass ihr euch gut informiert. Das Ergebnis ist auch nicht am nächsten Tag sofort sichtbar. Es dauert einfach, bis das

endgültige Ergebnis zu sehen ist. Ich war ein wenig schockiert, obwohl ich vorher genau wusste, dass es dauern wird. Dr. Dabernig meinte damals zu mir: „Es wird bis zu einem Jahr dauern, bis man das Endergebnis sehen wird und du wirst begeistert sein.“ Ich habe mich natürlich auch mit anderen Patientinnen unterhalten, bei denen 1–3 Liter Fett abgesaugt wurde. Diese Damen waren schnell wieder fit. Es wurde von einem Zeitraum von 1–3 Monaten berichtet. Bei mir war es ein sehr großer Eingriff und die Heilung ist jetzt komplett abgeschlossen. Ich bin mit meinem Ergebnis super happy. Der Unterschied ist unglaublich. Ich fühle mich wie ein neuer Mensch und kann den Sommer wieder genießen. Endlich kann ich meinen Bikini oder die enge Jeans tragen. Mein Ergebnis ist MEGA und ich bin unendlich glücklich über mein Endergebnis. Dr. Dabernig arbeitet sehr professionell und achtet auf ein natürliches Gesamtergebnis.

Die wichtigsten Fragen und Antworten im Überblick

Kommt das Fett an der abgesaugten Stelle wieder?

Bei mir noch nicht. Ich hoffe, das bleibt auch so. Achtet man jedoch nicht auf seine Ernährung, wachsen die Fettpölsterchen an einer anderen Stelle.

Wie groß sind die Narben?

Sehr klein, fast nicht zu erkennen. Ich würde sagen, wie ein kleiner Fingernagel.

Hatte ich Schmerzen?

Ja, ich hatte Schmerzen – sogar starke Schmerzen. Andere wiederum erzählten mir von einem leichten Muskelkater-Schmerz. Das Schmerzempfinden ist also sehr unterschiedlich.



Bauch und Rücken jeweils vor (klein) und nach (groß) der Fettabsaugung

Wie teuer war der Eingriff?

Die Kosten des Eingriffs liegen bei ca. 6.500 Euro. Ich muss allerdings festhalten, dass bei einer geringen Menge Fett die OP-Kosten deutlich geringer ausfallen, hier liegt man bei ca. 3.500 Euro.

Wie viel Körperumfang / wie viele Kilos habe ich verloren?

Jeder, der sich von einer Fettabsaugung weniger Kilos auf der Waage wünscht, den muss ich leider enttäuschen. Fakt ist – ich habe das erste Mal in meinem Leben eine Taille und fast 20 cm Bauchumfang verloren. Kilos auf der Waage purzelten nicht gleich mit der Fett-OP. Für einen langfristigen Erfolg sind Sport und eine ausgewogene Ernährung ein Muss.

Was passiert mit der überschüssigen Haut?

Ich habe ein sehr gutes Bindegewebe und keine überschüssigen Hautlappen. Das ist bei jedem unterschiedlich.

HARD FACTS

Arzt und Klinik:

Dr. med. Jörg Dabernig, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie im Haus der Schönheit Salzburg

Region:

Bauch, Rücken, Taille

Kosten:

ca. 6.500 Euro

Abgesaugte Menge:

6,5 Liter Fett

Ergebnis:

20 cm weniger Bauchumfang

Mehr zu Tanja unter:
www.tbffashionvictim.com

mabelle

Abonnieren
Sie jetzt!



Bestellung auch online möglich unter:
www.mybody.de/mabelle-abo

Lieferadresse

<input type="text" value="Vorname, Nachname"/>	
<input type="text" value="Firma"/>	
<input type="text" value="Straße, Hausnummer"/>	
<input type="text" value="PLZ, Ort"/>	
<input type="text" value="E-Mail"/>	<input type="text" value="Telefon"/>

Zahlungsweise

jährl. Lastschrift

<input type="text" value="Kontoinhaber"/>	<input type="text" value="IBAN"/>
---	-----------------------------------

jährl. Rechnung

Widerrufsrecht:

Der Auftrag kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum bei der DIVÄG mbH, Hirschstraße 8, 70173 Stuttgart, schriftlich widerrufen werden. Rechtzeitige Absendung genügt. Mit der Unterschrift zur Bestellung wird die Kenntnisnahme des Widerrufsrechts bestätigt.

<input type="text" value="Datum, Unterschrift"/>
--

Ja, ich möchte mabelle im Jahresabonnement bequem frei Haus zum Preis von 29,80 Euro/Jahr inkl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten beziehen und hiermit kostenpflichtig bestellen.

Die Lieferung beginnt mit der aktuellen Ausgabe nach Zahlungseingang und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes schriftlich gekündigt wird.

Versand ins Ausland auf Anfrage. Bei abweichender Rechnungsadresse bitten wir um kurze Mitteilung an unseren Abo-Service.

Antwort

per Fax an
+49 (0)711 506 209 89

per E-Mail an
abo-service@myBody.de

per Post an
**DIVÄG mbH
Hirschstraße 8
70173 Stuttgart**

