

„Viele Frauen haben wie ich mit hartnäckigen Fettpolstern zu kämpfen, die trotz Sport und Diät einfach nicht verschwinden wollen. Fettabsaugen ist allerdings für viele Menschen (auch für mich) ein etwas drastischer Eingriff, der mit Komplikationen verbunden ist und oft auch doch nicht das gewünschte Ergebnis bringt. Also war ich natürlich neugierig, als ich von einer neuen Methode namens Kryolipolyse hörte, bei der das überschüssige Fett ohne Eingriff in den Körper quasi „weggefrostet“ wird.

Das Kryolipolyse-Verfahren CoolSculpting war für mich deswegen interessant, weil ich mich schon seit langem mit un schönen Speckröllchen an der Hüfte rumschlage und einfach alle Sportprogramme der Welt bisher keinen signifikanten Fettverlust bewirken konnten.

## Die Behandlung

Bei jedem solcher Eingriffe, egal ob nicht-invasiv oder „blutig“, solltet ihr darauf achten, dass ihr eine seriöse Praxis mit Originalgeräten findet und dass ihr gut aufgeklärt werdet. Bei Dr. Bamdad in Berlin war dies beides der Fall. Als ich auf der Behandlungsliege lag, bekam ich ein Gelpad aufgetragen und darauf den Kopf des Behandlungsgeräts. Dieser saugt nun die Haut und das darunterliegende Gewebe ein und kühlt beides auf vier Grad ab. Am Anfang, wenn die Haut eingesogen wird, zieht das Ganze zwar ein wenig, aber sobald nach einigen Minuten der Kühlungsprozess beginnt, spürt man davon nichts mehr. Ich hätte mir die Schmerzen jedenfalls schlimmer vorgestellt.

Die Behandlung erfolgt in Zyklen, in denen der Kopf jeweils auf eine Hautpartie aufgesetzt wird. Die ganze Prozedur dauerte gerade einmal zwei Stunden und zehn Minuten. Nach der Behandlung sind die betreffende Hautstelle und das darunterliegende Gewebe noch richtig hart und stehen nach oben. Das Ganze wird dann massiert, um die erfrorenen Fettzellen abzulösen. Nach der Behandlung kann die Stelle blau und geschwollen sein, beides war bei mir aber nicht der Fall. Ich konnte die Praxis sofort wieder verlassen und am nächsten Tag zur Arbeit gehen – ohne Beschwerden.

In den folgenden Wochen scheidet der Körper nun die toten Fettzellen aus. Sie sind dann für immer weg und kommen auch nicht wieder. Um den Stoffwechsel zu unterstützen, sollte man in der darauffolgenden Zeit viel trinken und keine entzündungshemmenden Medikamente einnehmen, weil das den Ausscheidungsprozess verlangsamt.

## Das Ergebnis

Ich hatte keinerlei Nebenwirkungen, nur am Anfang hatte ich ein Gefühl wie Muskelkater an der behandelten Stelle. Es dauert natürlich einige Zeit, bis das tote Fett vollständig abgebaut ist, aber nach zwei bis drei Monaten sollte mit einem vollständigen Ergebnis zu rechnen sein. Jetzt sind bereits zwei Monate vergangen und ich sehe von Tag zu Tag immer weniger Fett an meinen Hüften.“



**Özlem** ist 28, lebt in Berlin und bloggt auf [www.fashionmonger.net](http://www.fashionmonger.net) über Fashion, Beauty und Lifestyle. Ihre Behandlung fand in der Praxis von Peyman Bamdad in Berlin statt.

**SUMMERBODY**  
durch **KÄLTESCHOCK**  
– Bloggerin Özlem hat's ausprobiert

# mabelle

by myBody

**Abonnieren  
Sie jetzt!**



Bestellung auch online möglich unter:  
[www.mybody.de/mabelle-abo](http://www.mybody.de/mabelle-abo)

## Lieferadresse

Vorname, Nachname

Firma

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

## Zahlungsweise

jährl. Lastschrift

Kontoinhaber

IBAN

jährl. Rechnung

### Widerrufsrecht:

Der Auftrag kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum bei der DIVÄG mbH, Hirschstraße 8, 70173 Stuttgart, schriftlich widerrufen werden. Rechtzeitige Absendung genügt. Mit der Unterschrift zur Bestellung wird die Kenntnisnahme des Widerrufsrechts bestätigt.

Datum, Unterschrift

**Ja**, ich möchte mabelle im Jahresabonnement bequem frei Haus zum Preis von 29,80 €/Jahr inkl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten beziehen und hiermit kostenpflichtig bestellen.

Die Lieferung beginnt mit der aktuellen Ausgabe nach Zahlungseingang und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes schriftlich gekündigt wird.

Versand ins Ausland auf Anfrage. Bei abweichender Rechnungsadresse bitten wir um kurze Mitteilung an unseren Abo-Service

## Antwort

per Fax an  
+49 (0)711 506 209 89

per E-Mail an  
[abo-service@myBody.de](mailto:abo-service@myBody.de)

per Post an  
DIVÄG mbH  
Hirschstraße 8  
70173 Stuttgart

