Cool or Oldschool?

FETTABSAUGUNG VS. KRYOLIPOLYSE: WER IST DER FETTKILLER?

WIE FUNKTIONIEREN DIE EINZELNEN VERFAHREN UND WANN SIND SIE SINNVOLL?

Bei einer Fettabsaugung wird das Gewebe unter örtlicher Betäubung mit einer Kochsalzlösung gewässert, dadurch verflüssigen sich die Fettzellen und können anschließend mit kleinen Kanülen abgesaugt werden. Zur Verengung der Gefäße werden zusätzlich noch Adrenalin und Bikarbonat injiziert. Eine Fettabsaugung ist besonders bei größeren und höheren Fettansammlungen sinnvoll – wenn selbst härteste Workouts und strengste Diäten keine Erfolge mehr versprechen.

Schockgefrostet: Fettzellen frieren ungern. Diese Erkenntnis macht sich die Kryolipolyse zunutze: Das Gerät kühlt Fettzellen auf -11 Grad Celsius herunter. Anschließend wird die behandelte Zone massiert, die gefrorenen Fettzellen brechen auf und werden innerhalb der nächsten zwei bis drei Monate auf natürlichem Weg durch die Lymphe abtransportiert. Übergewicht lässt sich damit nicht bekämpfen, doch kleine bis mittlere Fettpölsterchen verschwinden dauerhaft.

FÜR WEN KOMMEN DIE BEHANDLUNGEN INFRAGE?

Vor einer Behandlung sollten die Ziele realistisch betrachtet und in einem Gespräch mit dem Facharzt vertieft werden. Der Arzt entscheidet dann, welche Behandlung in dem individuellen Fall zielführend ist. „Eine Fettabsaugung dient nicht der Gewichtsreduktion, sondern zur Behandlung der Problemzonen, die mit entsprechender Ernährung und Training nicht beseitigt werden können“, erläutert Prof. Dr. Mang. Das Geschlecht spielt hier zumindest keine Rolle: Ob die „Reiterhose“ der Frau oder der Wohlstandsbauch des Herren, die Patientenverteilung ist sehr heterogen. Die Kryolipolyse zielt auf die Bekämpfung von kleineren Fettreserven ab und ist daher vor allem für Patienten geeignet, deren BMI unter 30 liegt. Die Auswahl des Facharztes ist hier sehr wichtig. Leider gibt es auch schwarze Schafe, wie der Experte bestätigt: „Es kommen viele Patienten zu uns, die vorher mit einem falschen Gerät oder einer für sie ungeeigneten Therapie behandelt wurden und mit dem Ergebnis nicht zufrieden sind.“

Fotos: Everett Collection + MarcinK3333 / Shutterstock

WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE LANGE SIND DIE AUSFALLZEITEN?

„Unsere Patienten bestätigen uns, dass sowohl bei der Fettabsaugung als auch bei der Kryolipolyse die Schmerzen geringer sind als bei einem Zahnarztbesuch“, berichtet Prof. Dr. Mang. Die Kälte der Kryolipolyse kann zwar etwas unangenehm sein, aber nicht schmerzhaft. Nach dem Eingriff sollte man sich aber dennoch einen Schontag gönnen. Bei der Fettabsaugung dagegen handelt es sich um einen leichten chirurgischen Eingriff, weshalb der Patient über Nacht stationär betreut wird. Durch das Einbringen der Tumeszenz-Flüssigkeit kann es hier zu einem leichten Spannungsschmerz kommen. Bei richtiger Durchführung ist eine Fettabsaugung aber schmerz- und risikoarm: „Im Vorfeld muss eine Infektions- und Thrombose-Prophylaxe durchgeführt werden, um die Risiken zu minimieren“, betont der Experte. Danach sollten zwei bis drei Tage Ruhe eingeplant und für einige Wochen Kompressionskleidung getragen werden. Jedoch ist bei beiden Verfahren nach acht Tagen wieder leichter Sport möglich.

Beide Verfahren liefern zuverlässige Resultate. Ihr Facharzt klärt Sie beim persönlichen Beratungsgespräch über alles Wichtige auf.

WAS KOSTEN MICH DIE EINZELNEN VERFAHREN?

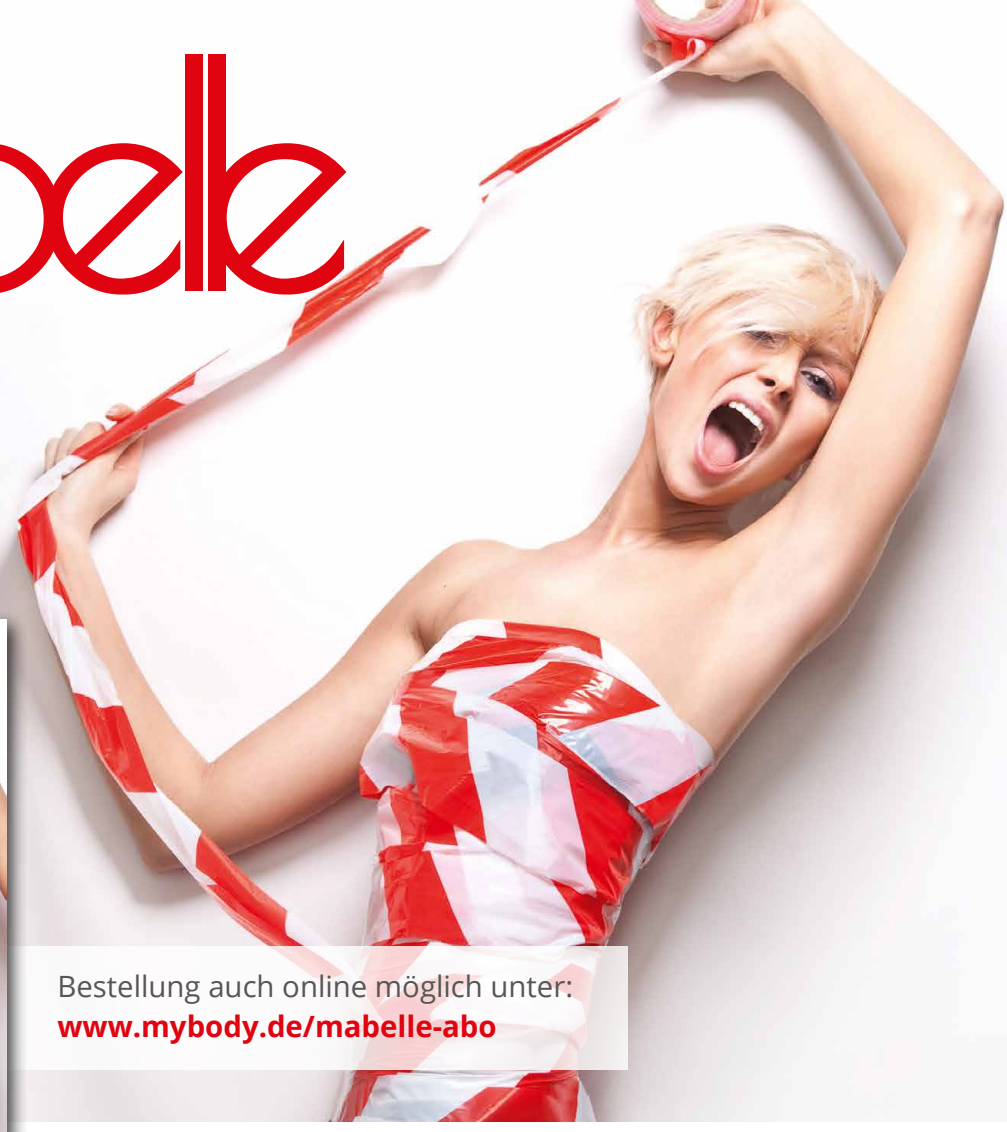
Bei der ambulanten Kryolipolyse-Methode ist ein Preis von ca. 700 Euro pro zu behandelnder Zone realistisch. Aber Achtung: Bestimmte Problembereiche können nicht mit einer einzigen Behandlung abgedeckt werden: „Bei den Hüften werden zum Beispiel zwei Zonen verrechnet.“, führt Prof. Dr. Mang weiter aus. Eine Fettabsaugung dagegen kostet ca. 1.500 Euro pro zu behandelnder Region. Für die endgültige Preiskalkulation sind aber auch der stationäre Aufenthalt und die Anästhesie zu berücksichtigen.

WORAUF MUSS ICH ACHTEN UND WO KANN ICH EINE BEHANDLUNG DURCHFÜHREN LASSEN?

CoolSculpting®, ICE AESTHETIC®, Cooltech® und Z Lipo® sind die bekanntesten in Deutschland zugelassenen Kryolipolyse-Systeme. Zertifizierte und spezialisierte Fachärzte finden Sie zum Beispiel in der Ärztedatenbank der Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen (VDÄPC) oder im Klinikfinder des Portals für Ästhetik und Gesundheit myBody.de.

Foto: Phonlamai Photo / Shutterstock

mabelle by myBody



Abonnieren Sie jetzt!

Bestellung auch online möglich unter:
www.mybody.de/mabelle-abo

☐ **Ja**, ich möchte mabelle im Jahresabonnement bequem frei Haus zum Preis von 29,80 €/Jahr inkl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten beziehen und hiermit kostenpflichtig bestellen.

Die Lieferung beginnt mit der aktuellen Ausgabe nach Zahlungseingang und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes schriftlich gekündigt wird.

Versand ins Ausland auf Anfrage. Bei abweichender Rechnungsadresse bitten wir um kurze Mitteilung an unseren Abo-Service

Lieferadresse

Vorname, Nachname

Firma

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail | Telefon

Zahlungsweise

☐ jährl. Lastschrift

Kontoinhaber | IBAN

☐ jährl. Rechnung

Widerrufsrecht:
Der Auftrag kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum bei der DIVÄG mbH, Hirschstraße 8, 70173 Stuttgart, schriftlich widerrufen werden. Rechtzeitige Absendung genügt. Mit der Unterschrift zur Bestellung wird die Kenntnisnahme des Widerrufsrechts bestätigt.

Datum, Unterschrift

Antwort

per Fax an
+49 (0)711 506 209 89

per E-Mail an
abo-service@myBody.de

per Post an
DIVÄG mbH
Hirschstraße 8
70173 Stuttgart

Foto: conrado / Shutterstock