

„ICH HATTE ABSOLUTES VERTRAUEN IN DR. LENZ“

TANJA CRUZ' WEG ZUR TRAUMBRUST

Als Tanja Cruz mit dem Ergebnis einer vorangegangenen Brustvergrößerung nicht mehr zufrieden war, wandte sie sich an einen Arzt, der über viel Erfahrung in diesem Bereich verfügte und dem sie vertrauen konnte. Durch die Empfehlung einer Freundin und der überzeugenden Beratung und Betreuung durch Dr. Lenz entschied sie sich für eine Brust-OP mit Implantaten von GC Aesthetics®. Ihre Erfahrungen mit der Behandlung durch den Arzt ihres Vertrauens schildert sie uns exklusiv im Interview.

Wieso hast du dich für einen Implantat-Austausch entschieden?

Ich war mit meiner Brustgröße nicht mehr zufrieden. Fand den Busen zu klein, außerdem störte mich der große Abstand in der Mitte zwischen den Brüsten und die Narben waren nicht schön verheilt. Außerdem empfand ich das Implantat als zu hart. Natürlich habe ich mir den Eingriff lange überlegt, aber nach acht Jahren wagte ich den Schritt. Bei der ersten OP wurde mir ein Implantat in der Größe 250 cc eingesetzt – das ist wenig, aber mein natürlicher Busen war eigentlich kaum vorhanden.

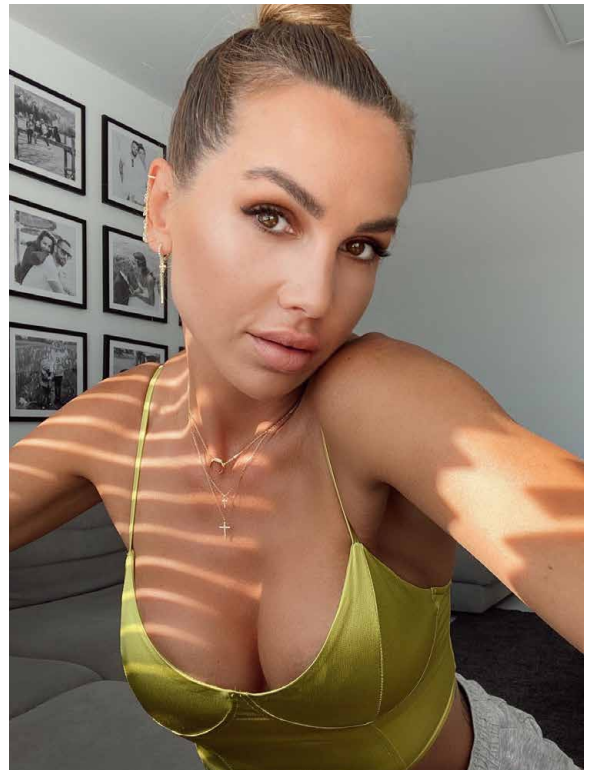
Wie hast du deinen Arzt gefunden und worauf hast du dabei geachtet?

Eine gute Freundin hatte mir von Dr. Lenz erzählt und ihn mir wärmstens empfohlen. Ich habe mir daraufhin die Erfahrungsberichte und die Resultate auf seiner Seite im Internet angesehen. Es war mir wichtig, dass der Arzt meines Vertrauens eine langjährige Erfahrung in Sachen Brustoptimierung hat und darin auch dementsprechend versiert ist. Die Einträge waren positiv und überzeugend.

Beim Beratungsgespräch nahm sich Dr. Lenz sehr viel Zeit, zeigte mir anhand einer 3D-Simulation, wie die neue Busen-Größe von 450 cc aussehen würde. Ferner versicherte er mir, dass er die Narben noch feiner hinbekommen würde und dass er vor allem den Abstand zwischen den Brüsten auch verkleinern könnte. Das war mir sehr wichtig.

Welche Methode hast du gewählt und warum?

Die Implantate wurden, wie bei der ersten OP, unter dem Brustmuskel eingesetzt. Das hing damit zusammen, dass meine Haut und mein Gewebe nicht mehr super straff waren. Immerhin hatte ich zwei Schwangerschaften hinter mir, die am Körper nicht spurlos vorbeigingen.



Wie lief der Implantat-Austausch für dich ab?

Ich konnte die Klinik noch am selben Tag verlassen. Insgesamt hat alles nicht länger als vier Stunden gedauert, ich fühlte mich auch total fit. Gegen eventuelle Schmerzen habe ich Schmerztabletten verschrieben bekommen, die ich aber nicht lange einnehmen musste.

Zum Anschwellen habe ich Arnika-Tropfen eingenommen und kalte Kompressen aufgelegt. Die leichten Zugschmerzen beim Hinlegen oder Wiederhochkommen waren nicht schlimm und

gut auszuhalten. Im Vergleich zur ersten OP hatte ich keinerlei Einschränkungen. Damals war ich zwei Wochen außer Gefecht. Ich habe gleich am nächsten Tag meinen normalen Alltag gelebt und konnte auch wieder duschen. Ich habe sechs Wochen lang einen Stütz-BH getragen, damit die Implantate nicht verrutschen. Auf Sport und andere anstrengende Aktivitäten habe ich in diesem Zeitraum ebenfalls verzichtet. Nach zwei Wochen war bei Dr. Lenz der erste Kontrolltermin angesagt und dann wieder nach zwei Wochen. Alles verlief problemlos und ohne Komplikationen.



War die Behandlung schmerzhaft?

Die Behandlung selbst fand ja unter Narkose statt, davon habe ich gar nichts gespürt. Und auch danach ging es mir erstaunlich gut.

Hattest du Angst vor möglichen Komplikationen?

Klar hatte ich einen gesunden Respekt und auf dem Weg in die Klinik war ich auch ein bisschen aufgeregt, aber Angst hatte ich keine. Das lag aber auch daran, dass ich absolutes Vertrauen in Dr. Lenz hatte. Das war ein Riesenpluspunkt.

Wie ging es dir nach der Behandlung? Was hat sich für dich verändert?

Mir geht es sehr gut. Der Implantat-Tausch war die beste Entscheidung in die positive Richtung. Die neue Größe passt perfekt zu meinen Körperproportionen und zu meiner Körpergröße von 1,70 cm. Weil wir uns beide nicht zu 100 Prozent sicher waren, hat Dr. Lenz zwei verschiedene Implantat-Größen ausgewählt und mit in die OP genommen. Er wollte während der OP testen, welches Implantat am besten passt. Er hat sich dann für die kleinere Größe entschieden und das war genau richtig. Denn ich habe immer gesagt: Ich möchte nicht, dass erst mein Busen in den Raum kommt und dann ich.



Bist du zufrieden mit dem Ergebnis und würdest du auch anderen in deiner oder in einer ähnlichen Situation einen Implantat-Austausch empfehlen?

Ich bin absolut zufrieden mit dem Ergebnis und könnte mir keinen schöneren Busen vorstellen. Er wird auch immer besser: natürlicher und weicher, was für die Berührung sehr ausschlaggebend ist. Ich habe wirklich viel Glück mit meinem Arzt Dr. Lenz gehabt und könnte mir keinen besseren Brust-Operateur vorstellen.

Ja, unter diesen Voraussetzungen würde ich jederzeit zu einem Implantat-Austausch raten.

Testimonial: Tanja Cruz

Berufsbeschreibung/Bezeichnung:
Influencerin

Social-Media-Kanäle/Website: Tanja Cruz

Arzt/Klinik des Vertrauens:
Dr. Christian Lenz / Medical Institute München

Implantat:
Runde, weiche Brustimplantate von GC Aesthetics® Nagor mit einer Größe von 460 ml pro Seite.

mabelle

Abonnieren
Sie jetzt!



Bestellung auch online möglich unter:
www.mybody.de/mabelle-abo

Lieferadresse

Zahlungsweise

jährl. Lastschrift

jährl. Rechnung

Widerrufsrecht:

Der Auftrag kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum bei der DIVÄG mbH, Hirschstraße 8, 70173 Stuttgart, schriftlich widerrufen werden. Rechtzeitige Absendung genügt. Mit der Unterschrift zur Bestellung wird die Kenntnisnahme des Widerrufsrechts bestätigt.

Ja, ich möchte mabelle im Jahresabonnement bequem frei Haus zum Preis von 29,80 Euro/Jahr inkl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten beziehen und hiermit kostenpflichtig bestellen.

Die Lieferung beginnt mit der aktuellen Ausgabe nach Zahlungseingang und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes schriftlich gekündigt wird.

Versand ins Ausland auf Anfrage. Bei abweichender Rechnungsadresse bitten wir um kurze Mitteilung an unseren Abo-Service.

Antwort

per Fax an
+49 (0)711 506 209 89

per E-Mail an
abo-service@myBody.de

per Post an
**DIVÄG mbH
Hirschstraße 8
70173 Stuttgart**

