



Hände

verraten das wahre Alter

Wie man sie zum Schweigen bringt



Gänzlich lassen sich die Zeichen der Zeit an den Händen nicht vermeiden. Wenn man aber schon früh einige Tipps beherzigt, kann man die Hautalterung weitestgehend mindern und verlangsamen:

Hands on Skincare

Feuchtigkeit ist auch in der Handpflege das A und O. Weil die Haut an den Händen kaum Talgdrüsen besitzt, trocknet sie hier besonders schnell aus, wirkt knöchern und faltig. Durch regelmäßiges Cremem wird die Elastizität langfristig aufrechterhalten – kombiniert mit Seren und abends vor dem Schlafengehen dick aufgetragen, ist die Pflege besonders effektiv. Vor allem nach dem Benutzen von Seife oder anderen Reinigungsmitteln ist es wichtig, den Lipidfilm der Haut wieder aufzubauen. Dass UV-Strahlung wie ein Turbo auf die Hautalterung wirkt, ist kein Geheimnis und viele Tagescremes enthalten mittlerweile Lichtschutzfaktor. Da die Hände der Sonne ähnlich stark ausgesetzt sind wie das Gesicht, sollte auch die Handcreme im Urlaub wie im Alltag einen hohen Lichtschutzfaktor enthalten.

Sind die störenden Alterungserscheinungen trotz hegen, pflegen und cremen erstmal da, kann mit mehr oder weniger schwerem Geschütz dagegen vorgegangen werden.

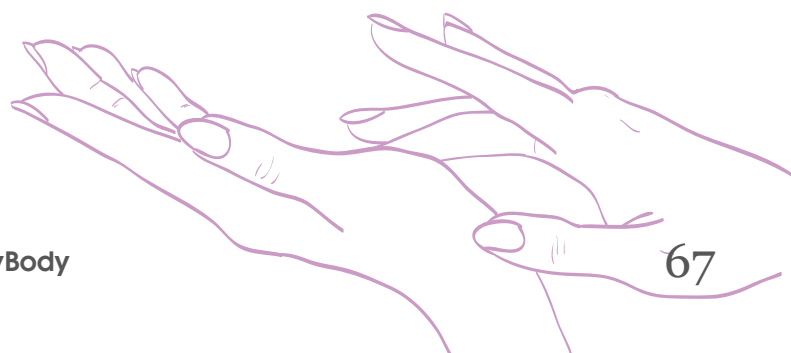
Altersflecken, Falten & Co. in den Händen des Beauty-Docs

Altersflecken sind an sich zwar harmlos, weisen optisch aber doch recht offensiv auf das fortgeschrittene Alter hin. Sonneneinstrahlung befeuert die Bildung der Pigmentstörung, aber auch Gene und Hormone haben Einfluss auf Anzahl und Intensität. Eine effektive Therapiemethode ist das Laserpeeling. Die Laserstrahlung zerstört die übermäßige Melaninablagerung und ermöglicht dem Körper den schrittweisen Abbau des Farbstoffes.

Unsere Hände leisten uns jeden Tag treue Dienste, sind Kälte, Sonne und alltäglichen Beanspruchungen ausgesetzt. Darum machen sich Alterungserscheinungen auch besonders stark an den Händen bemerkbar. Die Pop-Diva Madonna ist der lebende Beweis – eiserne Disziplin und die ein oder andere Verjüngungsbehandlung haben sich ausgezahlt. Ihre Hände kamen in der ausgefeilten Beauty-Routine allerdings zu kurz und sind heute sichtbare Altersindikatoren am makellosen Körper der umständliche Lösung:
Niemals ohne Handschuhe!

Neben den kleinen dunklen Flecken lassen vor allem Falten an der Handoberfläche alt wirken. Mit den Jahren nimmt das Volumen des Gewebes in allen Bereichen des Körpers ab. An den Händen treten Knochen und Adern dann stärker hervor, über dem schwindenden Gewebe liegt zu viel Haut, die sich daraufhin in Falten legt. Die ästhetische Chirurgie bietet verschiedene Möglichkeiten, um das ursprüngliche Volumen wieder aufzubauen. Durch Einbringung von Eigenfett, Hyaluronsäure oder anderer

Filler-Substanzen werden die Hände aufgepolstert, wirken straffer, glatter und jünger. Je nach Methode und Material kostet die Behandlung beider Hände ab 200 Euro aufwärts und hält etwa ein halbes Jahr.



mabelle

by myBody

Abonnieren
Sie jetzt!



Bestellung auch online möglich unter:
www.mybody.de/mabelle-abo

Lieferadresse

| | |
|---|--------------------------------------|
| <input type="text" value="Vorname, Nachname"/> | |
| <input type="text" value="Firma"/> | |
| <input type="text" value="Straße, Hausnummer"/> | |
| <input type="text" value="PLZ, Ort"/> | |
| <input type="text" value="E-Mail"/> | <input type="text" value="Telefon"/> |

Zahlungsweise

jährl. Lastschrift

| | |
|---|-----------------------------------|
| <input type="text" value="Kontoinhaber"/> | <input type="text" value="IBAN"/> |
|---|-----------------------------------|

jährl. Rechnung

Widerrufsrecht:

Der Auftrag kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum bei der DIVÄG mbH, Hirschstraße 8, 70173 Stuttgart, schriftlich widerrufen werden. Rechtzeitige Absendung genügt. Mit der Unterschrift zur Bestellung wird die Kenntnisnahme des Widerrufsrechts bestätigt.

| |
|--|
| <input type="text" value="Datum, Unterschrift"/> |
|--|

Ja, ich möchte mabelle im Jahresabonnement bequem frei Haus zum Preis von 29,80 €/Jahr inkl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten beziehen und hiermit kostenpflichtig bestellen.

Die Lieferung beginnt mit der aktuellen Ausgabe nach Zahlungseingang und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes schriftlich gekündigt wird.

Versand ins Ausland auf Anfrage. Bei abweichender Rechnungsadresse bitten wir um kurze Mitteilung an unseren Abo-Service.

Antwort

per Fax an
+49 (0)711 506 209 89

per E-Mail an
abo-service@mybody.de

per Post an
**DIVÄG mbH
Hirschstraße 8
70173 Stuttgart**

