



Der Alterungsprozess bei Männern verläuft zwar schleicher als bei Frauen, doch die typischen Erscheinungen sind im Grunde die gleichen: Ab dem dreißigsten Lebensjahr machen sich die ersten Falten im Gesicht bemerkbar, schädliche freie Radikale beanspruchen die Haut stärker als zuvor, das Haupthaar wird lichter und unbeliebte Geheimratsecken lassen sich nur noch schwer kaschieren. In der griechischen Antike waren Geheimratsecken zwar Symbol für ehrenvolles Altern, doch so würdevoll das klingen mag, auf altgriechische Portraits können die meisten Männer verzichten!

So bleibt Man(n) länger Mann

Wie man mit den Jahren nicht älter, sondern attraktiver wird, das weiß Hollywoods oberste Schauspielriege wohl am besten. Jugendlicher Charme trotz grauer Schläfen, schmeichelnde Gesichtszüge trotz Fältchen und sexy trotz Diagnose: Ministerwinkel. Die Zeichen der Zeit minimieren und in charmante Vorzüge verwandeln? Wie das geht, zeigen wir Ihnen mit diesen „Attractive-Aging“ Tipps für den Mann.



Das geliebte Haupthaar

Mit zunehmendem Alter wird das Haar fühlbar spröder und dünner und neigt verstärkt zu Haarbruch. Auch Veränderungen auf der Kopfhaut gehen damit einher. Verantwortlich für diesen Prozess ist das Hormon Testosteron – das sich in der Kopfhaut jedoch zu Dihydrotestosteron (DHT) umwandelt. Die Haarwurzeln reagieren empfindlich, die Wachstumsphase der Haare verkürzt sich und wird – nicht selten – komplett stillgelegt.

Was die Haare spätestens jetzt brauchen: Pflegeprodukte mit aufpolsternden Inhaltsstoffen, die für Volumen und Fülle sorgen. Spezielle Konzentrate stimulieren die Haarwurzeln, regen die Durchblutung an und fördern das Haarwachstum.

Schon an ein neues Styling gedacht? Pomade, Wachs & Co. kaschieren kahle Stellen spielerisch. Bereits ein Klecks genügt und der „Out-of-bed-Look“ ist perfekt. Wem das auf Dauer bzw. mit fortschreitendem Haarausfall zu wenig ist, dem können gleich mehrere minimal-invasive Verfahren zu optisch dichterem Haar verhelfen. MHP, FUT und FUE: Hinter diesen Kürzeln verbergen sich keine verschlüsselten Codes, sondern Behandlungsmethoden wie die Mikrohaarpigmentierung, Follicular Unit Transplantation und Follicular Unit Extraction. Neugierig geworden?



Kleine Fältchen ausbügeln

Gerne werden sie als Charakterlinien bezeichnet. Feine Linien, die Geschichten erzählen, Lebenserfahrung widerspiegeln und für Weisheit stehen. Doch wenn die feinen Linien zu tieferen Furchen werden, sind auch Männer alarmiert – die Kosmetikindustrie freut's.

Männerhaut ist im Gegensatz zur Frauenhaut dicker, robuster und hat dadurch ganz andere Pflegebedürfnisse. Weniger ist mehr: Streichen Sie reichhaltige Cremes mit hohem Fettanteil aus Ihrer täglichen Beauty-Routine, denn durch die hohe Talgproduktion – Testosteron sei Dank – neigen Männer tendenziell eher zu fettiger Haut. Hier ist es ratsam, auf aggressive Reinigungs- und Pflegeprodukte zu verzichten und dafür ein schonendes Gesichtsgel zu verwenden. Vergessen Sie während Ihrer Beauty-Routine keinesfalls die Augencreme. Männer, die diese empfindliche Region regelmäßig mit Cremes aufpolstern und schützen, sehen länger jung aus.

Was kann die Wunderwaffe Hyaluron? Faltenfiller auf Basis von Hyaluronsäure unterstützen körpereigene Prozesse, um die Hautstruktur zu festigen und ihr neues Volumen zu verleihen. Vor allem Falten, die aufgrund nachlassender Festigkeit von Haut und Bindegewebe entstehen, können so behandelt werden.

Adieu tiefe Falten

Wenn es um die Kaschierung tiefer Falten im Gesicht geht, haben Männer gegenüber Frauen einen klaren Vorteil. Den Bart. Das haarige Prachtexemplar ist die natürlichste und wohl kostengünstigste Faltenkaschierung überhaupt! Der Vollbart begräbt jede Falte, vor allem die gefürchtete Nasolabialfalte und das Faltensammlorium am Hals. Wer sich jedoch gegen diese Form der Kunst im Gesicht entscheidet oder gar ein Gegner der zeitgenössischen Hipster-Bewegung ist, der kann auf ästhetische Eingriffe zurückgreifen. Häufig setzen hier minimal-invasive Verfahren an. Dazu zählen z.B. Fadenliftings oder endoskopische Liftings. Kleine, operationsfreie Alternativen bieten Laserbehandlungen, Hyaluronsäure oder auch Botox. Ist die Haut im Gesicht jedoch deutlich erschlafft und von der einstigen jugendlichen Spannkraft kaum noch etwas zu sehen, führt der Weg zum klassischen Facelifting. Um Falten zu glätten und dem Gesicht neue Vitalität zu verleihen, werden beim operativen Facelifting Gesichtshaut sowie das darunter liegende Muskel- und Bindegewebe gestrafft. Heute wird das Gesichtslifting häufig mit anderen Verfahren kombiniert, um einen ganzheitlichen Verjüngungseffekt zu erzielen. Dazu gehören v.a. die Straffung des Halses, die Anhebung der Augenbrauenpartie mit Glättung der Zornesfalten, die Entfernung von Tränensäcken sowie das Oberlid- oder Unterlidlifting.

mabelle

by myBody

Abonnieren
Sie jetzt!



Bestellung auch online möglich unter:
www.mybody.de/mabelle-abo

Lieferadresse

<input type="text" value="Vorname, Nachname"/>	
<input type="text" value="Firma"/>	
<input type="text" value="Straße, Hausnummer"/>	
<input type="text" value="PLZ, Ort"/>	
<input type="text" value="E-Mail"/>	<input type="text" value="Telefon"/>

Zahlungsweise

jährl. Lastschrift

<input type="text" value="Kontoinhaber"/>	<input type="text" value="IBAN"/>
---	-----------------------------------

jährl. Rechnung

Widerrufsrecht:

Der Auftrag kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum bei der DIVÄG mbH, Hirschstraße 8, 70173 Stuttgart, schriftlich widerrufen werden. Rechtzeitige Absendung genügt. Mit der Unterschrift zur Bestellung wird die Kenntnisnahme des Widerrufsrechts bestätigt.

<input type="text" value="Datum, Unterschrift"/>
--

Ja, ich möchte mabelle im Jahresabonnement bequem frei Haus zum Preis von 29,80 €/Jahr inkl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten beziehen und hiermit kostenpflichtig bestellen.

Die Lieferung beginnt mit der aktuellen Ausgabe nach Zahlungseingang und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes schriftlich gekündigt wird.

Versand ins Ausland auf Anfrage. Bei abweichender Rechnungsadresse bitten wir um kurze Mitteilung an unseren Abo-Service.

Antwort

per Fax an
+49 (0)711 506 209 89

per E-Mail an
abo-service@mybody.de

per Post an
**DIVÄG mbH
Hirschstraße 8
70173 Stuttgart**

