



VDÄPC
VEREINIGUNG DER DEUTSCHEN
ÄSTHETISCH-PLASTISCHEN CHIRURGEN

VDÄPC

Trendcheck

#5 BOTOX, HYALURON UND FILLER

Text: Alexandra Schweickardt, VDÄPC

Gesichtsbehandlungen boomen. Auch oder gerade in Krisenzeiten wünschen sich viele ein attraktives Äußeres. Mittlerweile können kleine ästhetische Eingriffe auf sehr sanfte und schonende Weise für harmonische Gesichtszüge sorgen und zur optischen Verjüngung beitragen. Die aktuelle Behandlungsstatistik der VDÄPC berichtet von einem Anstieg der „leichten“ ästhetischen Behandlungen von rund 13,7 Prozent im Vergleich zum Vorjahr. Besonders gefragt sind Faltenbehandlungen mit Botulinumtoxin, Hyaluron und Fillern.

Der Wunsch nach der besten Version des eigenen Selbst liegt derzeit voll im Trend. Wobei wir trotz aller Verschönerung bei uns selbst bleiben und nicht jeden Trend mitmachen wollen. Die optische Rundum-Verjüngung und der Komplett-Faltenfrei-Look, wie bei Madonna oder der Kardashian-Familie, ist letztlich auch nicht jedermanns Sache. „Kleine Behandlungen jedoch, die die eigene Schönheit unterstreichen, erfreuen sich zunehmend an Beliebtheit“, erläutert Dr. Katrin Müller, Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie aus Hannover. „Trockenheitsfältchen, feine Linien sowie später auch tiefere Falten lassen das Gesicht eben schnell alt und müde aussehen, selbst wenn man sich nicht so fühlt“, erklärt VDÄPC-Vorstandsmitglied Müller. Geprägt durch die sozialen Medien hat sich bei vielen die Selbstwahrnehmung verändert und so auch die Veränderungswünsche. „Häufig kommen Patient:innen mit bearbeiteten Instagram-Fotos oder auch mit Bildern von Influencer-Vorbildern

zu mir in die Praxis“, sagt auch Katrin Müller, die Expertin aus Hannover.

FALTENBEHANDLUNGEN MIT BOTOX®

Besonders beliebt und absoluter Spitzenreiter sind die Eingriffe mit Botulinumtoxin. Die Behandlung ist risiko- und schmerzarm, dauert etwa 15 bis 30 Minuten und findet ambulant statt. Gesellschaftsfähig ist man direkt im Anschluss. Die Wirkungsdauer beträgt etwa drei bis vier Monate, kann jedoch individuell je nach Körperkonstitution variieren. Die Behandlung eignet sich bei mimischen Falten wie den Stirnfalten oder der Zornesfalte zwischen den Augen, die durch die Muskelanspannung entstehen und sich mit der Zeit vertiefen. Als Muskelentspanner (Muskelrelaxanz) hemmt Botulinumtoxin die Ausschüttung des Neurotransmitters Acetylcholin, sodass die Muskeln keine Information der Nerven empfangen, sich zusammenziehen. Der Effekt: Die Gesichtszüge entspannen sich und die Haut wird geglättet. Möglich ist auch eine Anwendung noch vor dem Auftreten der Falten, um die Bildung derselben in späteren Jahren zu verringern. Für Veganer:innen gibt es seit diesem Jahr auch eine vegane Botox-Variante mit gleicher Wirkweise.

BEHANDLUNG MIT HYALURON UND FILLERN

Auf dem zweiten Platz in der Beliebtheitskala aller ästhetischen Eingriffe befinden sich laut VDÄPC-Statistik die Gesichtsbildungen mit Hyaluronsäure und anderen Fillern. Gewünscht ist vor allem die Faltenreduzierung oder -glättung, wobei die Hyaluronsäure als gut verträglicher Wirkstoff schwerkraftbedingte Falten von in-

nen heraus aufpolstert. So kann vor allem die Wangenpartie mit der Nasolabialfalte geglättet werden und somit ein verjüngtes Aussehen erhalten. Bevorzugte Gesichtsregionen sind zudem: Marionettenfalten, Zornesfalte, Stirn- und kleine Raucherfältchen. „Die Behandlung mit Hyaluron kann dem Gesicht wieder mehr Volumen verleihen und für den „frischen Glow“ sorgen. Eine Hyaluron-Unterspritzung hält etwa sechs bis zwölf Monate, bis sie vom Körper auf natürliche Weise wieder abgebaut wird“, erklärt die Fachärztin. Die Faltenbehandlung sowie der Volumenaufbau sind alternativ auch mit Eigenfett möglich. Ein Vorteil: Die Behandlung ist dauerhafter. In Kauf nehmen muss man dafür eine kleine Operation für die Gewinnung der benötigten Fettzellen.

WORAUF SOLLTE MAN ACHTEN?

Bei allen ästhetischen Gesichtsbildungen empfiehlt die VDÄPC, einen Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie aufzusuchen. Denn das beste Konzept ist oft mehrstufig und verbindet verschiedene Therapien, welche der Facharzt mit entsprechender Expertise wunschgemäß auf den Patienten abstimmen kann. Studien zeigen, dass ästhetische Eingriffe zu einer erhöhten Zufriedenheit und körperlichem Wohlbefinden beitragen können. Bei jedem Wunsch nach äußerer Schönheit sollten wir jedoch nicht vergessen: Eine positive Ausstrahlung und Glück kommen von innen.

Weitere Informationen gibt es unter:

www.vdaepc.de und

www.dr-katrin-mueller.de



Die **Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen (VDÄPC)** ist die größte Fachgesellschaft Ästhetischer Chirurgen in Deutschland. Die Mitglieder der VDÄPC sind sowohl niedergelassene Ärzte als auch Klinikärzte auf dem Fachgebiet Plastische und Ästhetische Chirurgie. Qualitätssicherung und Patientensicherheit stehen bei der VDÄPC an erster Stelle. So bilden sich VDÄPC-Mitglieder über die Ausbildung zum Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie hinaus kontinuierlich weiter, um das fachliche Wissen und die praktischen Fertigkeiten auf einem konstant hohen und aktuellen Niveau zu halten.

www.vdaepc.de

mabelle

Abonnieren
Sie jetzt!



Bestellung auch online möglich unter:
www.mybody.de/mabelle-abo

Lieferadresse

Zahlungsweise

 jährl. Lastschrift jährl. Rechnung

Widerrufsrecht:

Der Auftrag kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum bei der DIVÄG mbH, Hirschstraße 8, 70173 Stuttgart, schriftlich widerrufen werden. Rechtzeitige Absendung genügt. Mit der Unterschrift zur Bestellung wird die Kenntnisnahme des Widerrufsrechts bestätigt.

Ja, ich möchte mabelle im Jahresabonnement bequem frei Haus zum Preis von 29,80 Euro/Jahr inkl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten beziehen und hiermit kostenpflichtig bestellen.

Die Lieferung beginnt mit der aktuellen Ausgabe nach Zahlungseingang und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes schriftlich gekündigt wird.

Versand ins Ausland auf Anfrage. Bei abweichender Rechnungsadresse bitten wir um kurze Mitteilung an unseren Abo-Service.

Antwort

per Fax an
+49 (0)711 506 209 89

per E-Mail an
abo-service@myBody.de

per Post an
**DIVÄG mbH
Hirschstraße 8
70173 Stuttgart**

