

WUNDERWAFFE GEGEN AFTER-BABY-BODY

Eine Schwangerschaft verändert im Leben einer Frau so einiges – auch ihren Körper. Der sogenannte „After-Baby-Body“ ist dabei immer wieder ein großes Thema, das viele werdende Mütter beschäftigt. Vor allem der gesellschaftliche Druck, schnell wieder in Form zu kommen und ein bestimmtes Schönheitsideal zu erfüllen, ist für viele eine Belastung.

Dr. Afschin Fatemi ist Gründer der S-thetic Gruppe und Facharzt für Dermatologie mit Schwerpunkt Dermatochirurgie sowie Ästhetischer Medizin. Das Thema „After-Baby-Body“ bei frisch gebackenen Müttern kennt er gut und weiß, wie man dabei unterstützen kann. Denn häufig kommt es nach einer Geburt zu einer sogenannten Rektusdiastase. „Bei dieser Erkrankung ziehen sich die geraden Bauchmuskeln auseinander und es entsteht eine Lücke zwischen ihnen. Dies kann zu einer unangenehmen Vorwölbung des Bauches und in manchen Fällen auch zu Rückenbeschwerden und einer schlechten Körperhaltung führen“, erklärt der Experte.

Eine effektive Behandlungsoption bietet die Anwendung von Emsculpt®. Dabei handelt es sich um eine nichtinvasive Methode, bei der elektromagnetische Impulse verwendet werden, um die Muskeln zu stimulieren und zu aktivieren. Außerdem kann dabei zusätzlich Fett verbrannt werden. „Das Geheimnis liegt in den supramaximalen Muskelkontraktionen. Die Tiefenmuskulatur wird von hochintensiven elektromagnetischen Impulsen durchdrungen. Diese regen die Muskulatur des Bauches an. Supramaximal

bedeutet: Die Muskelfasern ziehen sich in nur einer halben Stunde etwa 20.000-mal zusammen, was ungefähr der Leistung von 20.000 Sit-ups oder Squats entspricht. Für die Behandlung wird das impulsgebende Gerät an der betreffenden Stelle befestigt. Die dreißigminütige Behandlung sollte für ein optimales Ergebnis in vier Sitzungen wiederholt werden“, erläutert Dr. Afschin Fatemi.

Während einer Behandlung liegen die Patienten bequem auf einer Liege, während ein spezielles Gerät die Muskeln im Bauchbereich stimuliert. Diese Impulse erzeugen intensive Kontraktionen der Muskeln, die vergleichbar sind mit einem anstrengenden Workout. Die Behandlung ist schmerzfrei und dauert in der Regel etwa 30 Minuten.

Durch die gezielte Stimulation der Muskeln kann Emsculpt® dazu beitragen, die geraden Bauchmuskeln zu straffen und zu festigen. Dies kann nicht nur das Aussehen des Bauches verbessern, sondern auch zu einer besseren Körperhaltung und einem gestärkten Rücken beitragen. „Es ist wichtig zu beachten, dass die Behandlung keine sofortigen Ergebnisse liefert und in der Regel über mehrere Sitzungen hinweg durchgeführt wird. Die genaue Anzahl der benötigten Behandlungen hängt von der Schwere der Rektusdiastase und den individuellen Bedürfnissen des Patienten ab“, so der Facharzt.

Dr. Fatemi erklärt: „Es ist jedoch wichtig zu beachten, dass eine Behandlung mit Emsculpt nicht allein ausreichend ist, um eine Rektusdiastase zu behandeln. Eine umfassende Therapie, einschließlich gezielter Bauchmuskulübungen, Ernährungsumstellung und möglicherweise auch Operation, kann notwendig sein, um die Lücke zwischen den geraden Bauchmuskeln zu schließen.“

Dr. Afschin Fatemi ist Facharzt für Dermatologie mit Schwerpunkt Dermatochirurgie und Ästhetischer Medizin und Gründer der S-thetic Gruppe mit zahlreichen Standorten in verschiedenen Regionen Deutschlands.



mabelle

Abonnieren
Sie jetzt!



Bestellung auch online möglich unter:
www.mybody.de/mabelle-abo

Lieferadresse

<input type="text" value="Vorname, Nachname"/>	
<input type="text" value="Firma"/>	
<input type="text" value="Straße, Hausnummer"/>	
<input type="text" value="PLZ, Ort"/>	
<input type="text" value="E-Mail"/>	<input type="text" value="Telefon"/>

Zahlungsweise

jährl. Lastschrift

<input type="text" value="Kontoinhaber"/>	<input type="text" value="IBAN"/>
---	-----------------------------------

jährl. Rechnung

Widerrufsrecht:

Der Auftrag kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum bei der DIVÄG mbH, Hirschstraße 8, 70173 Stuttgart, schriftlich widerrufen werden. Rechtzeitige Absendung genügt. Mit der Unterschrift zur Bestellung wird die Kenntnisnahme des Widerrufsrechts bestätigt.

<input type="text" value="Datum, Unterschrift"/>
--

Ja, ich möchte mabelle im Jahresabonnement bequem frei Haus zum Preis von 29,80 Euro/Jahr inkl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten beziehen und hiermit kostenpflichtig bestellen.

Die Lieferung beginnt mit der aktuellen Ausgabe nach Zahlungseingang und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes schriftlich gekündigt wird.

Versand ins Ausland auf Anfrage. Bei abweichender Rechnungsadresse bitten wir um kurze Mitteilung an unseren Abo-Service.

Antwort

per Fax an
+49 (0)711 506 209 89

per E-Mail an
abo-service@myBody.de

per Post an
**DIVÄG mbH
Hirschstraße 8
70173 Stuttgart**

